

お久しぶりです！すっかり寒くなってきましたが、体調管理は大丈夫ですか？
健管だより2回目の活動報告です。健康教室も2回目の開催をすることができました。
今回は前回のアンケートの結果より、「認知症」をテーマに開催しました。

第2回目

日時：平成25年11月20日午後14:30～
参加人数：21名（平均年齢77歳）
テーマ：認知症予防とそのケア



俳優 高倉健 氏の生き方から学ぶ予防法
NHK番組「仕事の流儀」より



81歳 福岡県中間市生まれ
仁侠映画などのヒットを経て
この夏、205作目の映画
「あなたへ」へ出演



へえ～、
そうだね。日記
付けようかな！！

同世代の俳優さんの生き方
を紹介してみました

皆さん高倉健さん
ご存知ですよ

大丈夫あなたの生活習慣病

利用企業への健康講演サービスも
3社以上実施しました



インフルエンザの季節ですね。みなさんは予防対策はされていますか？
出張インフルエンザも好評で、当センターのインフルエンザの予防接種も予定入荷数の
予約が早くも終わりました。ありがとうございました！

出張にも行きました！



ちょっと痛いですよ

