



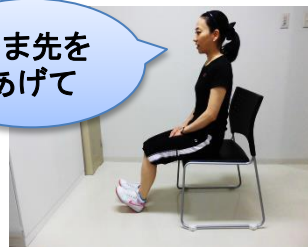
お久しぶりです！すっかり寒くなってきましたが、体調管理はいかがですか？
「健管だより」第4号の発行し、活動を報告させていただきます。
健康教室は順調に大手町まで進出することが出来ました。

紅雲町1丁目

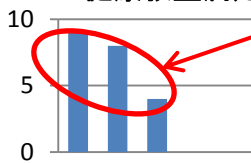


H26年6月18日・10月22日に開催
参加人数：平均21名（平均年齢77歳）
テーマ：1.介護保険 2.ロコモについて

つま先を
あげて



健康教室満足度



全員が大変満足～
満足・不満なし

要望

高齢者の呼吸器疾患
運動教室・転倒予防

紅雲町2丁目



H26年6月25日・H27年2月25日に開催
参加人数：平均30名（平均年齢70歳）
テーマ：1.介護保険 2.ロコモについて

血圧
基準値内
です



健康教室満足度



全員が大変満足～
満足・不満なし

要望

認知症以外
運動教室・転倒予防

大手町1丁目



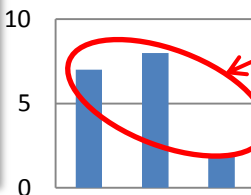
認知症

H26年10月22日に開催
参加人数：平均17名（平均年齢70歳）
テーマ：認知症予防



優しく対応

健康教室満足度



全員が大変満足～
満足・不満なし

要望

健康長寿の
生活習慣

