



お久しぶりです！すっかり寒くなってきましたが、体調管理はいかがですか？  
「健管だより」第4号の発行し、活動を報告させていただきます。  
健康教室は順調に大手町まで進出することが出来ました。

## 紅雲町1丁目

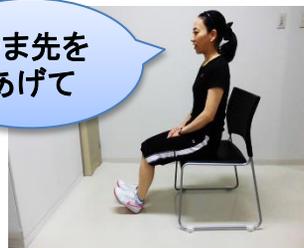
H26年6月18日・10月22日に開催  
参加人数：平均21名（平均年齢77歳）  
テーマ：1.介護保険 2.ロコモについて



全員が大変満足～  
満足・不満なし



つま先を  
あげて



健康教室満足度



要望

高齢者の呼吸器疾患  
運動教室・転倒予防

## 紅雲町2丁目

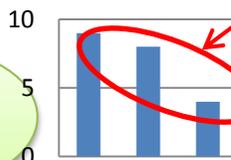
H26年6月25日・H27年2月25日に開催  
参加人数：平均30名（平均年齢70歳）  
テーマ：1.介護保険 2.ロコモについて

全員が大変満足～  
満足・不満なし



血圧  
基準値内  
です

健康教室満足度



要望

認知症以外  
運動教室・転倒予防

## 大手町1丁目

H26年10月22日に開催  
参加人数：平均17名（平均年齢70歳）  
テーマ：認知症予防



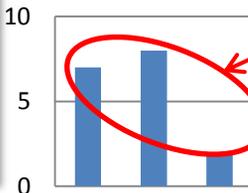
全員が大変満足～  
満足・不満なし

### 認知症



優しく対応

健康教室満足度



要望

健康長寿の  
生活習慣