

群中老健広報誌ひだまり第36号

ホームページ



前橋市紅雲町 1-7-13

TEL : 027-221-2011

FAX : 027-220-5219

今年も 運動会レクリエーションを行いましたー！群馬大学の学生さんが考えてくれた紐通しゲームとロープ引き玉入れに挑戦！学生さんが毛糸で手作りの紐に 様々なものを通して、よーいどん！
次はひも付きの籠を学生さんに足で引き寄せる籠に玉入れ～！皆さん 笑顔で 負けず嫌いを発揮して大盛り上がりでした！

運動会

令和8年1月8日発行

群中老健レク・広報委員会

群中老健広報誌ひだまり第36号

ホームページ



前橋市紅雲町 1-7-13

TEL : 027-221-2011

FAX : 027-220-5219

運動会レクリエーションを開催！！
紅白にチーム分けを行い、準備運動では普段
行わないラジオ体操第二にチャレンジ♪
今回は球入れ、輪投げ、大玉渡しの三種目の
競技で争いました。介護実習生の参加もあり、
例年以上に大盛り上がりでみなさん真剣
ながらも笑顔で笑い声溢れる楽しい
運動会となりました！



令和8年1月8日発行

群中老健レク・広報委員会

群中老健広報誌ひだまり第36号

ホームページ



前橋市紅雲町 1-7-13

TEL : 027-221-2011

FAX : 027-220-5219

今年も運動会を行いました！

群馬大学の学生さんが考えてくれた紐通し
ゲームをしました☆学生さんが足で引き寄
せる籠にみんなで玉を入れ、最後にみんな
で炭坑節を踊りました！

皆さん、若い学生さんの活気もあり、笑顔
で大きな声で応援しあったりと大盛り上が
りでした！

運動会

令和8年1月8日発行

群中老健レク・広報委員会