



群馬中央病院の理念 4つの心

人権尊重の心 | 人間愛の心 | 奉仕の心 | 向上心

群馬中央病院の基本方針

人権の尊重と人間愛を基本とした医療・介護を行い、
地域の方々の健康と福祉の増進に寄与する。

地域医療・地域包括ケア・介護の連携の要として、
超高齢化社会における多様なニーズに応え、
安全・安心・信頼を要とした医療と介護を提供する。

地域の医療・福祉機関との連携を密にし、
地域医療における中核病院としての使命と役割を担う。

透明性が高く自立的な運営のもと、
常に医療・介護水準の向上に努める。



ごあいさつ

■ 院長兼地域医療連携センター長

内藤 浩



本年度3回目の連携だよりをお送りします。

過日、再編や統合の再検証を必要とする424病院が公表されました。この公表に使われたデータは、2年前のごく短い期間の調査に基づくものであり、この結果をもって地域医療を議論するのはやや乱暴と思いますが、それだけ国も厚労省も切羽詰まっているのだと思います。いわゆる2025年問題に対処するために、いろいろな政策や改革が急加速しています。超高齢化社会の医療を支えるために、病院の機能を見直せと言われており、「地域医療構想」に代表される、政府や厚生労働省の地域医療への介入が増え、その強制力も強まっています。これに対して私たちは、地域医療を守るために、施設の壁を乗り越えて必要とされる機能、連携を整備していかなければなりません。

当院は以前より、地域に求められる医療を提供することを病院の基本方針として掲げ、運営、改革してまいりました。では、必要とされる機能とはなにか。前橋医療圏、ひいては群馬県の医療を俯瞰したときに当院の果たす役割は、急性期をしっかりと維持しつつ、小児周産期医療を守っていくことだと思います。ここでいう急性期は、循環器疾患の救急対応等は当然のことですが、在宅や介護・福祉施設等いわゆる後方連携における救急要請にも対応する連携作りも含まれます。

幸い当院は付属の介護老人保健施設や地域包括ケア病棟をもっており、さらに地域包括ケアセンターも開設してあります。また、地域医療連携センターにも多くの専門スタッフが常駐しています。これらの機能を最大限活用して、連携いただいている先生がたとともに地域を守っていくものと確信しております。「地域医療、介護、福祉でお困りのことがあったらとりあえず当院の連携室に相談」と思っただけのように、連携センター一同業務改善に努めております。ご助言、ご要望をお寄せいただき、一層機能的な連携を皆様とご一緒に構築してまいりたいと強く思っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

新しい認定看護師を紹介します

認知症認定看護



認知症看護認定看護師
老健 福田 朋子

老健・認知症専門棟の福田です。今回資格を取得するにあたり、病院・施設の皆様にご協力頂いた事に、感謝しております。認知症があっても、最期までその人らしい生活を送るためのケアを提供していけるよう、皆さんと協力しながら活動していければと思います。認知症について、気になる事等ありましたら、気軽にお声掛け下さい。

認知症ケアサポートチームの紹介

認知症看護認定看護師が3名体制になりました。当院の認知症ケアサポートチームは、神経内科医師・認知症看護認定看護師・病棟看護師・薬剤師・栄養士・検査技師等で構成されています。多職種で認知症カンファレンス・認知症回診を行い、入院している患者様が不安なく療養生活が送れるように支援しています。認知症ケア研修会も年3回開催し、院内職員の認知症ケア向上を目指しています。また、院内デイケアを行い、入院患者様の認知機能低下の予防に取り組んでいます。今後も安心して治療が行える、療養環境を整えていきたいと考えています。



糖尿病認定看護



糖尿病看護認定看護師
7階病棟 山口 雅代

糖尿病を持つ患者さんやご家族に対して、多職種と協働し、療養生活や治療に関する相談・支援、フットケア等を行っています。糖尿病患者数は増加しており、病態や治療も複雑化しています。そのような中で、患者さん一人一人がその人らしい療養生活を送ることができるよう、患者さんやご家族と一緒に考え、支援して行きたいです。

糖尿病センター取組みの紹介

〔医師紹介〕

根岸真由美（糖尿病センター長兼糖尿病・内分泌内科部長）、須賀俊博（循環器・内科医長）、登丸琢也（非常勤）、有山泰代（非常勤）

〔特色〕

当院は2017年4月1日より日本糖尿病学会認定教育施設I群として認定を受け、糖尿病センターを開設致しました。

スタッフは病棟を含め、多職種で新たに6名が日本糖尿病療養指導士（CDEJ）、4名が群馬糖尿病療養指導士（G-CDEL）に合格し、入院外来共に指導体制を整えています。

2018年4月より火曜日午後に看護師によるフットケア外来を開始しました。診察時に足のチェックを行い、治療が必要な病変は皮膚科など当該科に紹介し、治療が一段落した後にフットケア外来を予約します。30分以上かけて足病変予防のための生活指導、実技指導を行います。

2018年4月より連携パスの導入をしております。退院後は連携センターを介して逆紹介を行い、糖尿病連携手帳をかかりつけ医の先生方との連絡帳として活用し、約4ヶ月毎に栄養指導、心電図を含む動脈硬化スクリーニング、腹部・頸動脈超音波など、合併症予防管理のための特殊検査や指導を組み入れています。経過が良ければ2年目以降は6ヶ月毎に当院に紹介受診していただき、かかりつけ医の先生方と協力して治療を中断することがないように努めています。また近医の先生方からの栄養指導や検査依頼の紹介にも対応しています。



平成30年度

入院数：175名
インスリン導入：187名
外来栄養指導：990件
透析予防指導：53件
フットケア（合併症管理）：38件

糖尿病認定看護師：1名
糖尿病特定行為看護師：2名
日本糖尿病療養指導士（CDEJ）：15名
群馬県糖尿病療養指導士（G-CDEL）：10名



透析予防栄養指導フットケア外来担当



各職種のスタッフ（一部）

口腔ケアの必要性

日本の65歳以上の高齢者の人口は2025年には全人口の30.3%を占めると見込まれ、さらに2055年には約40%となると予想されています。超高齢社会になると同時に、要介護高齢者の数は増加し、2025年には約530万人に増加すると推計されています。

口腔ケアはQOLの向上のみならず誤嚥性肺炎などの全身疾患の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながるといわれています。

口腔内細菌が関与すると考えられる代表的な全身疾患

- ・感染性心内膜炎、敗血症
- ・虚血性心疾患
- ・誤嚥性肺炎 など

口腔ケアの効果

- ・口腔感染症の予防
- ・口腔機能の維持、回復
- ・全身感染症の予防
- ・全身状態やQOLの向上
- ・認知症予防 など

2019年度 第2回 地域包括ケア研究会の開催について

日頃より当院と関係の深い在宅医の先生方と訪問診療に関わるスタッフの方をお招きし、当院からは医師を含めた病院スタッフがそれぞれの立場からの意見を出し合いたいと思います。

- 開催日** 2019年11月7日(木) 18時30分～20時00分
- 開催場所** 群馬中央病院 別館2階 大会議室
- 内容** 地域包括ケア研究会 『**摂食機能訓練の必要性**』
～病院から地域へつなぐ訓練と連携の大切さ～
- 参加予定者** 地域医療を支える多職種スタッフ

摂食機能訓練パス

摂食・嚥下の障害は窒息や肺炎・低栄養などにつながります。専門職の連携により、全身状態のチェック・栄養状態・口腔ケアを評価し、日常機能の向上を狙います。

随時入院
受付中

当院では、摂食機能訓練のための入院を2パターン用意して随時受け入れております。

①口腔ケア中心型（7日～14日間の入院）

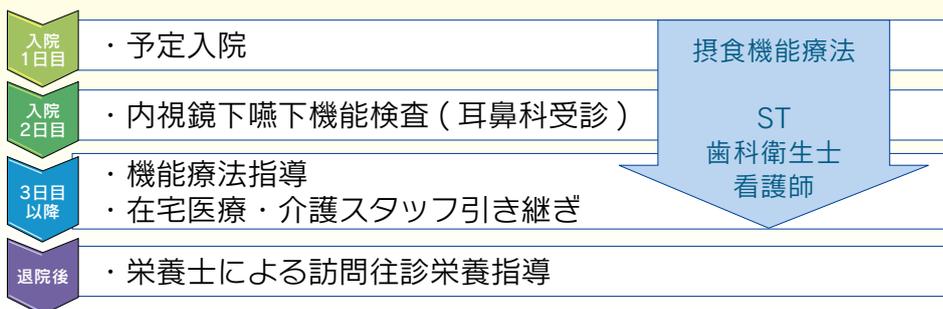
- ・7日～14日間の入院期間中、入院当日から毎日ST・歯科衛生士・看護師による摂食機能訓練をします。
- ・誤嚥性肺炎の予防や認知機能低下の効果の他、在宅医療スタッフへケアの指導もしっかり行います。

②認知機能確定型（8日間）

- ・入院前に、外来診察が入ります。（神経内科受診・頭部MR撮影・採血）
- ・認知機能を確認し、基本は8日間の入院となります。

患者さんやケアをしているご家族のご要望に合わせてご依頼下さい。

入院中の流れ



上記お問い合わせ・連絡先 **地域医療連携センター**
TEL.027-223-1373 (直通) FAX.027-223-1374 (直通)

病院内外を巻き込んで地域医療の発展を目指す

— 独立行政法人 地域医療機能推進機構 群馬中央病院 内藤浩院長、
谷賢実外科部長、関塚明子地域医療連携副センター長に聞く—

◆ Vol.1 2019年9月23日(月)配信 m3.com 地域版

病院の垣根を超えて医療・介護・生活支援まで全て解決

— 独立行政法人 地域医療機能推進機構 群馬中央病院 内藤浩院長、
谷賢実外科部長、関塚明子地域医療連携副センター長に聞く—

◆ Vol.2 2019年9月30日(月)配信 m3.com 地域版



左より、関塚明子地域医療連携副センター長、内藤浩院長、
谷賢実外科部長

2019年8月31日(土) 病院納涼会 開催しました!

毎年恒例となっています病院納涼会を開催しました。

当日はお天気にもめぐまれ、焼きそば・かき氷・やきとり・
今川焼などなど、各テント行列ができるほど大盛況でした。

浴衣コンテストでは、かわいらしい子供たちの浴衣姿が披露され、
すいかわりでは、楽しむ子供たちの歓声に、地域の方々と一緒にたのしむことができました。

お忙しい中、ご参加いただきました大勢の方々、会を盛り上げて頂きありがとうございました。



JCHO 群馬中央病院 外来診療担当医一覧表 ☎ 027-221-8165

受付時間：午前8時～午前11時(耳鼻咽喉科のみ、午前10時30分までの受付)、休日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2019年10月1日現在

診療科・曜日		月	火	水	木	金
内科	総合内科(初診)	午前 齋藤	北原(陽) 小保方	今井	北原(陽)	佐藤
	一般(予約)	午前 北原(陽)		北原(陽) 田嶋(糖尿病)	今井(循環器) 田嶋(糖尿病)	長谷川
		午後 今井(循環器) 田嶋(糖尿病)	北原(陽)(循環器)	今井(糖尿病)		北原(陽)(循環器) 田嶋(糖尿病)
	循環器内科(予約)	午前 羽鳥 吉田	大山 羽鳥	吉田	須賀	大山
	呼吸器(予約)	午後 須賀			大山	羽鳥
午後 青木			解良	小池	土屋/武井	
和漢診療科		午前 小暮 山本(佳)	小暮 原田	小暮	小暮 山本(佳)	小暮
神経内科(予約)		午後 小暮		小暮(リウマチ)	小暮	
		午前 大沢				大沢
消化器内科	初診	午前 堀内	田原		湯浅	
	予約	午前 岸(ESD・内視鏡)	岸(ESD・内視鏡)	堀内(肝臓)、湯浅(紹介) 田原(肝臓)		湯浅(肝臓)、堀内(紹介)
糖尿病センター(予約)		午前 根岸 須賀	根岸 有山			根岸 登丸
		午後 須賀	フットケア		根岸	
小児科	一般	午前 河野 田代	須永 田代	水野 田代	須永 荒川 田代	須永 河野
		午後(予約) 荒川(専門) 春日(神経・専門)		田代(循環器・専門) 大谷(循環器・専門1・3・5週) 浅見(循環器・専門2・4週)	田代(循環器・専門)	橋本(神経・専門)
	小児外科		山本(英)(午前)	山本(英)(午前)		山本(英)(午後2・4週)
	神経発達(予約)	午前 須永		須永	須永	迫
		午後 須永	須永	須永	須永	須永
	アレルギー(予約)	午前 水野				水野
		午後 水野				水野
	腎臓(予約)	午後 高木			高木	武井
発達フォロー(予約)	午後 河野	河野	河野	河野		
乳児健診(予約)	午後 橋本 山口					
予防注射(予約)	午後 荒川 春日 大谷(2・4週)			山口(シナジス8月～2月)		
外科	一般・消化器	午前 内藤 深澤 田部	調(肝・胆・脾)(紹介) 福地 谷 原田	福地 齋藤 原田 阿部(心臓血管外科)	内藤 深澤 原田	谷 齋藤 田部
	午後(予約)		山口(脳神経外科14:00～)		群大(呼吸器外科) 長嶋(緩和ケア外科)	
乳腺・甲状腺(紹介)		午前 藤井(14:00～17:00)			矢島	
整形外科	一般	午前 寺内 堤 中川 中島	寺内 中島 畑山 大島	中川 畑山 大島	堤 中川 中島	寺内 畑山 堤 大島
		午後(予約)				畑山(第1金曜)
産婦人科	一般	午前 伊藤 金井	内山 伊藤(8:30～10:00)	太田 矢崎 久保田(8:30～10:00)	伊藤(不妊不育) 太田 似内	伊藤 安部
		午後(予約) 太田(検査)	金井 手術	矢崎(産後)	伊藤(術前) 久保田(HSG)	太田(検査) 安部
	妊婦健診	午前 似内	安部	(10:00～)伊藤	矢崎	岡庭
		午後(予約) 久保田		(13:00～14:00)伊藤	篠崎(ハイリスク)	
眼科		午前 前嶋	前嶋 花田	前嶋	前嶋	前嶋
耳鼻咽喉科(予約)		午前 工藤 内山	工藤 内山	内山	工藤(紹介) 内山(紹介)	工藤 内山
		午後 検査	内山(嚥下) 竹越	検査 塚田		内山(嚥下)
麻酔科		午前 大川	川崎	富岡	高橋	富岡
皮膚科	午前 石川(1・3週) 龍崎(2・4・5週)	龍崎	龍崎	龍崎	龍崎	龍崎
	午後(予約)				龍崎	
泌尿器科		午前 羽鳥				
歯科(予約)		午前・午後 平林	平林	平林	平林	平林

※詳細についてはホームページをご確認ください。

【ご案内】

- ①医療機関等からの紹介状をお持ちの方は、できるだけ事前に予約して頂くをお願いします。
- ②一部の診療科については予約制、紹介型外来等を行っております。
 - ・予約制外来 原則、午後は和漢診療科以外の診療科は予約制となっております。終日予約(神経内科、耳鼻咽喉科、歯科、禁煙外来)
 - ・紹介型外来 乳腺・甲状腺(月曜日の午後・木曜日の午前)、耳鼻咽喉科(木曜日の午前)、脳神経外科(火曜日の午後)
- ③その他
 - 消化器内科は、水曜日と金曜日は予約外来のみとなっております。
 - 整形外科は、月曜日と金曜日の初診受付については、紹介状持参患者のみとなっております。
 - 総合内科は、初診・紹介状持参患者のみとなっております。
 - 緩和ケア(精神科)は、他科からの紹介患者のみ外来診療を行っております。第2・4週の水曜日の午後 第1・3・5週の木曜日の午後

診察・検査の予約お問い合わせは地域医療連携室へ

受付時間
8:30～18:00
土・日・祝日は除く

TEL **027-223-1373** [直通]
FAX **027-223-1374** [直通]

独立行政法人 地域医療機能推進機構



〒371-0025 前橋市紅雲町1丁目7番地13号 TEL 027-221-8165 FAX 027-224-1415
ホームページ <http://gunma.jcho.go.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/gunmatyoubouyin/>

