



群馬中央病院の理念

4つの心

人権尊重の心 | 人間愛の心 | 奉仕の心 | 向上心

群馬中央病院の基本方針

人権の尊重と人間愛を基本とした医療・介護を行い、
地域の方々の健康と福祉の増進に寄与する。

地域医療・地域包括ケア・介護の連携の要として、
超高齢化社会における多様なニーズに応え、
安全・安心・信頼を要とした医療と介護を提供する。

地域の医療・福祉機関との連携を密にし、
地域医療における中核病院としての使命と役割を担う。

透明性が高く自主的な運営のもと、
常に医療・介護水準の向上に努める。

ごあいさつ

■ 院長兼地域医療連携センター長

内藤 浩



今年は近年になく梅雨らしい梅雨で、本稿を書く時点で、前橋市の7月の日照時間はわずか一時間だそうです。気温は低く過ごし易くはありますが、湿度は高く、なんとなく気分が滅入り、いろいろな意欲が削がれます。昨年のように、梅雨がほとんどなくて猛暑に突入し、熱中症患者さんが急増するのも困りますが、初夏のすがすがしい晴天のなかを散歩するのを心待ちにする日々です。

「気分が滅入り」と書きましたが、高齢者の「意欲の低下」は、早期に発見して対処しなければならない大切な兆候です。現在病院では、65歳以上の入院患者さんには、疾患にかかわらず、「総合評価」というアセスメントを行います。評価項目は、日常の生活能力、認知機能、意欲等です。これからの超高齢者社会を乗り切るためには、健康寿命を延ばすことがなにより肝心です。身体的な健康はもちろん重要ですが、心の健康も同じくらい大切です。総合評価は、入院を機会にうつや認知症の兆候をスクリーニングして、早期の治療につなげようという試みです。2025年には認知症患者が700万人を超えると予想されています。専門病院やクリニックでは対処しきれないのは明らかで、今後認知症の病診連携が求められると考えています。

本号では、「特定行為」や栄養課の紹介をさせていただきました。これからの地域連携には、専門的知識を持ったコメディカルの地域との結びつきが重要な役割を担ってくると確信しています。病院勤務医の負担軽減はもちろんですが、地域の先生がたのお役にも立ち、地域医療の質の向上にも大きなちからになってくれると期待して特集を組みました。

地域連携の拠点として、これからも斬新なサービスを提供してまいりたいと存じます。当院へのご要望、「連携だより」へのご意見、ご要望等、ご遠慮なくご提案いただければ今後の課題とさせていただきます。今後ともよろしくお願い申し上げます

看護部紹介

就任のご挨拶

看護部長 坪井 ちえみ

4月に看護部長として着任いたしました坪井と申します。同じく副看護部長として着任しました小沼と、昨年度に就任した副看護部長の文の3人体制で、令和を迎えた群馬中央病院の看護部の管理部門を担当いたします。これまでの看護部同様にご支援とご教授を頂ければ幸いに存じます。前任の茂木看護部長が推進してきた、地域に貢献できる看護部の構築、看護職員の育成を継続しながら、地域のニーズに応じて、地域に必要とされる病院、老健等の運営に努力してまいります。

また、2019年4月より、地域医療連携センターの入退院支援機能を拡充し、人員を増員して地域連携の推進と在宅療養の支援の強化に取り組んでいます。在宅療養を担う先生方や訪問看護、介護や福祉施設の皆様と支援の連携を拡張できるように、いつでも相談がしやすい、頼りにしていただける運営を実践してまいります。

笑顔で心をつないで、地域医療・介護の担い手の一員として、地域の皆様とともに考え、地域を支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



左から 副部長 小沼久美 看護部長 坪井ちえみ 副部長 文 才理

「看護師の特定行為研修」の実習にご協力ください

当院は、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修実施病院です。

特定行為研修の実習とは？

- 経験のある看護師が専門的な研修を受けた後、医師の指示を受け、医師のみが行うことができると言われていた行為（医行為）を実施する実習を行います。
- 特定の医行為を行う際の判断は、患者さんの病状について医師・歯科医師と常に相談、連携しながら、安全には十分に配慮して行います。
- 患者さんは、いつでも実習の拒否を申し出ることができ、それにより不利益を被ることはありません。
- 何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。



患者相談窓口

- この実習に係る相談がある場合は、病棟師長または、患者相談窓口（1階受付カウンター）をご利用ください。

特定行為研修を修了したら どうなるの？

チーム医療のキーパーソンとして、
特定行為研修を修了した看護師は
よりタイムリーな対応が可能になります。



特定行為研修とは

特定行為研修制度は、「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するための関係法律の整備等に関する法律」により、チーム医療の推進を図るために、保健師助産師看護師法の一部が改正され、平成 27 年 10 月 1 日から施行されました。

この研修制度は、診療の補助のうち、特定行為を明確化し、医師や歯科医師が作成した手順書により特定行為を行う看護師への研修を義務化した制度です。

2025 年に向けて、厚生労働省からは、さらなる在宅医療等の推進を図るためには個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により、一定の診療の補助等を行う看護師を計画的に養成し、二桁万人を確保していく方針が示されました。



当院における特定行為研修制度の活用方針

JCHO は、地域医療・地域包括ケアの要となる人材を育成し、地域住民の期待に応えることを使命としています。特定行為を提供できる看護師を育成することにより、地域住民の多様なニーズに応え、安心して暮らすことができるよう地域医療を支え、貢献できることから、当院でも特定行為に係る看護師の研修を実施しております。

この特定行為研修は、特定行為のみを身につけるためのものではなく、病態の変化及び疾患を包括的にアセスメントする能力や、治療を理解し、安全に医療・看護を提供する能力を身につけるためのものであり、看護を基盤に、さらに医学的知識・技術を強化することが可能となります。今後も、在宅への早期移行、在宅療養支援が重要であり、特に慢性疾患のコントロール、重症化予防等には、高度な看護実践能力が必要となります。当院においては、地域医療の場で、看護師が「治療」と「生活」の両面から、患者の状態に合わせたより迅速な対応ができることを重点的に強化するという趣旨から、糖尿病看護、感染看護、創傷ケアの領域に関連する特定行為区分の研修を設定しました。



左から 高山善孝（創傷ケア） 藤本一彦（糖尿病看護）
若菜有子（糖尿病看護） 高橋秀明（感染看護）
深澤隼人（創傷ケア）

特定行為研修修了者の今後の可能性

研修受講者の受講要件は、5 年以上の実務経験を有する看護師としています。これは、所属する職場において日常的に行う看護実践を、根拠に基づく知識と実践的経験を応用し、自律的に行うことができ、チーム医療のキーパーソンとして機能できることを期待しているからです。

また、この研修は、病院で働きながら研修を受講する体制を整えています。多くの看護師がキャリアのひとつとして特定行為を身につけ、活躍の場を広げられるよう、支援しています

管理栄養課紹介

入院・外来患者さんの心に寄り添うサポートを・・・

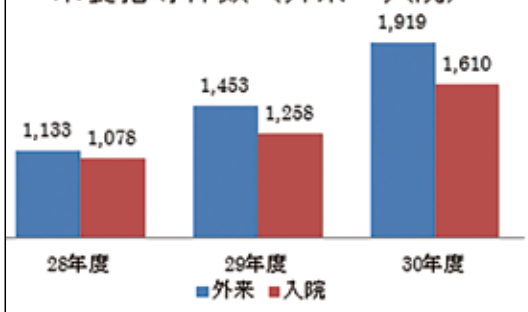
管理栄養士は入院中にお出しのお食事の食形態や食種の調整などで患者さんと関わり、一人一人のお身体の状態に合わせた適切な栄養管理を行っています。

栄養指導では入院中のお食事から退院後のご自宅での食事について「自宅でも実践しやすい」、「患者さん（家族）の立場で」ということを意識した指導を心がけています。

平成28年度から入退院センターが設置され、入院前から退院後まで栄養サポート体制を一層強化しています。

また、地域医療連携室を介して糖尿病センターを紹介受診した患者さんの療養指導にも参加しています。糖尿病専門医の診察・フットケア、諸々の合併症検査と共に、かかりつけ医ではなかなか受けるのが難しい「栄養指導」を実施しています。

栄養指導件数（外来・入院）



食事が入院中の「楽しみ」であるために

入院患者さん、附属老健施設の入所者さん・デイケア利用者さんにそれぞれの目的に沿ったメニューで食事を提供しています。特に食事の制限がない方にはバランスの取れた健康的な食事である常食、咀嚼・嚥下機能に配慮した柔らかめのお食事としてソフト食や嚥下調整食、起き上がりにくい方や利き手を使いにくい方には串食をご用意いたします。他にも一人一人のお身体の状態に合わせて50種類以上の食種の献立をご用意しております。



小児アレルギー患者さんの経口負荷試験食として手作りでプリン、蒸しパンなどを作っています。

市民健康医学講座のお知らせ

2019年8月3日（土）

開場 13:30 時間 14:00～16:00

群馬県公社総合ビルホール 前橋市大渡町1-10-7

開会挨拶 JCHO群馬中央病院 院長

内藤 浩

座 長 JCHO群馬中央病院 地域医療連携センター長補佐

谷 賢実

第1部

『歯科医からの認知症予防について』



フク口歯科医院 院長 袋 一仁 先生

第2部

『認知症ケアと予防』

認知症看護認定看護師
認知症看護認定看護師

川岸 春代
真藤 涼子

参加費用
無料
定員300名

少しの工夫で減塩食を美味しくリニューアル

糖尿病や心疾患など塩分に制限のあるお食事を食べている入院患者さんにもおいしいカレーやラーメンを食べて頂きたいという思いから、2017年より塩分を控えたカレーやラーメンなど10品の減塩新メニューの提供が始まりました。

ラーメンのスープの調味料を減らすかわりに出汁や牛乳を加えることでうま味とコクを足して塩分を控えてもおいしく食べやすくなるよう工夫しています。食べて頂いた患者さんからも好評で「減塩食だと思わなかった」「入院中にラーメンが食べられて嬉しい」などの声も頂きました。今年2月にはTBSのテレビ番組「名医のThe太鼓判!」でも紹介されました。



栄養サポートチーム（NST）

特に低栄養状態になるリスクが高い・嚥下機能に障害があるなど多職種での連携が必要な患者さんに対して、NSTが介入します。管理栄養士はNST専従として、入院中の栄養療法の計画立案、患者さんへの内容説明から在宅療養・転院を含む退院後の指導・支援までの一連の栄養管理を担っています。また、NST教育認定施設として院内外から年間30名程の研修者を受け入れています。その他、地域連携の一環として、「栄養療法ネットワーク前橋」の事務局を担っています。

回診及びカンファレンス：

火曜	水曜（第三のみ）	木曜	金曜（隔週）
外科・消化器内科・整形外科	附属老健	内科・その他の診療科	歯科チーム（全科対象）

件数：1519件（2018年度）

認定資格：NST専門療法士 11名（内 管理栄養士6名）、がん病態栄養専門管理栄養士 2名、病態栄養認定管理栄養士 2名、日本糖尿病療養指導士 3名、栄養経営士 1名

入退院センターリニューアルしました!!

入退院センターが全面改築して、New Open しています。
相談室も、3ブースから5ブースへと増え、明るく機能的になりました。



JCHO 群馬中央病院 外来診療担当医一覧表 ☎ 027-221-8165

受付時間：午前8時～午前11時(耳鼻咽喉科のみ、午前10時30分までの受付)、休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2019年7月1日現在

診療科・曜日			月	火	水	木	金
内 科	総合内科 (初診)	午前	齋藤	北原(陽) 反町	今井	北原(陽)	佐藤
	一般(予約)	午前	北原(陽)		北原(陽) 田嶋(糖尿病)	今井(循環器) 田嶋(糖尿病)	長谷川
		午後	今井(循環器) 田嶋(糖尿病)	北原(陽)(循環器)	今井(糖尿病)		北原(陽)(循環器) 田嶋(糖尿病)
	循環器内科(予約)	午前	羽鳥 吉田	大山 羽鳥	吉田	須賀	大山
		午後		須賀		大山	羽鳥
	呼 吸 器(予約)	午後		青木	解良	小池	土屋／武井
和漢診療科		午前	小暮 山本(佳)	小暮 原田	小暮	小暮 山本(佳)	小暮
		午後	小暮		小暮(リウマチ)	小暮	
神経内科(予約)		午前	大沢				大沢
		午後	金子	菅原	大沢		
消化器内科	初診	午前	堀内	田原		湯浅	
	予約	午前	岸(ESD・内視鏡)	岸(ESD・内視鏡)	堀内(肝臓)、湯浅(紹介)		湯浅(肝臓)、堀内(紹介)
		午後			田原(肝臓)		
糖尿病センター(予約)		午前	根岸 須賀	根岸 有山			根岸 登丸
		午後		フットケア		根岸	
小児科	一般	午前	河野 田代	須永 田代	水野 田代	須永 荒川 田代	須永 河野
		午後(予約)	荒川(専門) 春日(神経・専門)		高橋(専門)	田代(専門)	
	小児外科			山本(英)(午前)	山本(英)(午前)		山本(英)(午後2・4週)
	神経発達(予約)	午前	須永		須永		迫
		午後	須永	須永	須永		須永
	アレルギー(予約)	午前					水野
		午後	水野			水野	水野
	循環器(予約)	午後			田代(1・3・5週) 浅見(2・4週)		
	腎 臓(予約)	午後				高木	武井
	発達フォロー(予約)	午後		河野	河野	河野	
	乳児健診(予約)	午後		春日 高橋			
予防注射(予約)	午後			春日 山口			
外 科	一般・ 消化器	午前	内藤 深澤 田部	調(肝・胆・脾)(紹介) 福地 谷 原田	福地 斎藤 原田 阿部(心臓血管)	内藤 深澤 原田	谷 斎藤 田部
		午後(予約)		山口 (脳神経外科14:00～)		伊部(呼吸器1・3・5週13:30～15:00) 清水(呼吸器2・4週13:30～15:00) 長嶋(緩和ケア)	
	乳腺・甲状腺 (紹介)	午前				矢島	
		午後	藤井(14:00～17:00)				
整形外科		午前	寺内 堤 中川 中島	寺内 中島 畑山 大島	中川 畑山 大島	堤 中川 中島	寺内 畑山 堤 大島
		午後(予約)					畑山(第1金曜)
産婦人科	一 般	午前	伊藤 金井	内山 伊藤(8:30～10:00)	太田 矢崎 土屋(8:30～10:00)	伊藤(不妊不育) 太田 似内	伊藤 安部
		午後(予約)	太田(検査)	金井 手術	矢崎(産後)	伊藤(術前) 土屋(HSG)	太田(検査) 安部
	妊婦健診	午前	似内	安部	(10:00～)伊藤	矢崎	岡庭
		午後(予約)	土屋		(13:00～14:00)伊藤	篠崎(ハイリスク)	
眼 科		午前	前嶋	前嶋 花田	前嶋	前嶋	前嶋
耳鼻咽喉科(予約)		午前	内山 工藤	内山 工藤	内山	内山(紹介)工藤(紹介)	内山 工藤
		午後	検査	内山(嚥下) 竹越	検査 塚田		内山(嚥下)
麻酔科		午前	大川	川崎	富岡	高橋	富岡
皮膚科		午前	石川(1・3週) 龍崎(2・4・5週)	龍崎	龍崎	龍崎	龍崎
		午後(予約)				龍崎	
泌尿器科		午前			羽鳥		
歯科(予約)		午前・午後	平林	平林	平林	平林	平林

【ご案内】

①医療機関等からの紹介状をお持ちの方は、できるだけ事前に予約して頂くようお願いいたします。

②一部の診療科については予約制、紹介型外来等を行っております。

・予約制外来 原則、午後は和漢診療科以外の診療科は予約制となっています。終日予約(神経内科、耳鼻咽喉科、歯科、禁煙外来)
・紹介型外来 乳腺・甲状腺(月曜日の午後・木曜日の午前)、耳鼻咽喉科(木曜日の午前)、脳神経外科(火曜日の午後)

③その他 消化器内科は、水曜日と金曜日は予約外来のみとなっております。

整形外科は、月曜日と金曜日の初診受付については、紹介状持参患者のみとなっております。

総合内科は、初診・紹介状持参患者のみとなっております。

緩和ケア(精神科)は、他科からの紹介患者のみ外来診療を行っております。水曜日の午後

※詳細についてはホームページをご確認ください。

診察・検査の予約お問い合わせは地域医療連携室へ

受付時間
8:30～18:00
土・日・祝日は除く

TEL **027-223-1373** [直通]
FAX **027-223-1374** [直通]

独立行政法人 地域医療機能推進機構



群馬中央病院

〒371-0025 前橋市紅雲町1丁目7番地13号 TEL 027-221-8165 FAX 027-224-1415

ホームページ <http://gunma.jcho.go.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/gunmatyoubyoujin/>

