

ソフロロジー式分娩講習案内

ソフロロジー式分娩講習は**完全予約制**です。
安定期（16週以降）に入った早めの受講が
おすすめです。



- 日時 第3木曜日 午後2時から4時
- 会場 別館2階大会議室
もしくは4階病棟カンファレンス室
- 費用 講習料は無料ですが、テキスト代（500円）は
ご負担いただきます。
- 予約 4階産婦人科病棟にて受付、または電話予約
（できればどちらも平日時間内をお願いします）
- 持ち物 母子健康手帳

注意事項

- ・呼吸法やイメージトレーニングなどを行いますので、動きやすい服装でお越しください。
- ・当日は時間厳守をお願いします。受講できなくなった時などは、必ずご連絡下さい。
- ・ソフロロジー式分娩は繰り返しのイメージトレーニングが必要となります。自宅で練習するためのCDもありますので、購入希望の方は、講習時にお申し出ください。