

社会保険 群馬中央総合病院

地域連携だより

2010年
10月 Vol. 7

社会保険 群馬中央総合病院

〒371-0025

前橋市紅雲町1丁目7番地13号

TEL.027-221-8165 FAX.027-224-1415



化学療法室

病院の理念

4つの心

人権尊重の心
向上心

人間愛の心
奉仕の心

病院の基本方針

- 常に医療水準のアップに努め、安全・安心・信頼を要した医療を提供する。
- 地域の医療福祉機関との連携を密にし、地域における中核病院としての使命・役割を分担する。
- 人権の尊重と人間愛を基本とした医療を行うと共に、社会保険病院としての使命に基づき、地域住民の健康・福祉に寄与する。
- 患者様・受診者様のニーズに応えた病院サービスを提供する。

目次

外来化学療法室のご紹介

外科主任部長兼消化器肛門疾患

センター長 内藤 浩…… 2

「院内NSTから地域一体型NSTへ」

管理栄養士 井野文枝…… 2

地域連携合同

カンファレンスについて… 3

外来診療担当医一覧表…… 4

新しい外来化学療法室のご紹介

外科主任部長兼消化器肛門疾患センター長 内藤 浩

外来化学療法室のご紹介をさせていただきます。

がんは、いまや日本人の2人に1人がかかる病気です。当院にも毎日多くのがん患者さんが来院され、治療をさせていただいています。早期がんであれば、内視鏡的な切除や手術で根治が期待できますが、手術でとり切れなかったり、術後しばらくしてから再発や転移をしてしまう患者さんも、残念ながらまだまだたくさんいらっしゃいます。

「先生、余命はどれくらいでしょうか」「医者にあと何ヶ月の命だといわれた」。ドラマや小説でよく出てくるセリフです。しかし、最近は、この余命の判定が難しくなっています。ここ10年の抗がん化学療法の進化はめざましく、再発・進行がんの患者さんの予後が劇的に改善しているからです。

大腸がんを例にとりますと、以前は、再発・進行がん患者さんの平均生存期間は6から8ヶ月でした。ところが最新の抗がん化学療法を行なうと、平均生存期間は24ヶ月をこえ、再発してから何年も元気で暮らされる患者さんは珍しくありません。これは、多くの新しい薬が開発され、また、より効果的な薬の組み合わせや投与法が研究されたことによります。現在でも大腸がん化学療法の進化はきわめて早く、その証拠に大腸がん診療のガイドラインは、この1年で「2009年度版」「2009年度改訂版」「2010年度速報版」「2010年度版」と4回も改訂されました。

現在の大腸がん化学療法は、2週間に1回、48時間の点滴治療が基本です。しかし、2週間に1度入院では社会生活等に大きな障害があり、多くの患者さんが外来での治療を望まれます。

当院では昨年度に外来化学療法室を全面改装いたしました。抗がん剤治療は吐き気などの副作用との戦いでもあります。現在では、新しい制吐剤をはじめ、副作用を軽減する多くの治療手段がありますが、抗がん化学療法が不愉快であるものには相違ありません。新しい化学療法室には、患者さんが少しでも快適に治療を受けられるように、リクライニングできる点滴用ベッドを6台設置し、それぞれに多チャンネル対応のテレビが付設してあります。部屋は明るくきれいで、患者さんやご家族がくつろげるラウンジもあります。

外来化学療法室には、がん緩和認定看護師や、化学療法に詳しい薬剤師が専従で配置されています。これらのスタッフが治療前の患者さんと十分に接し、必要な情報を担当医に報告します。一連の流れはクリニカルパスで標準化されており、電子カルテ上に反映されますが、重大な副作用の予兆等は直接医師に報告され、事故を未然に防いでいます。

がん患者さんはこれからも増え続けていくのは間違いありません。“がん難民”を作らずに地域の患者さんを支えていくためには、当院と地域の医療機関が連携を深めることが必要です。外来化学療法室は、この連携の中でも中心的な役割を果たしていくのに十分な機能を備えています。



「院内 NST から地域一体型 NST へ」

栄養課長 管理栄養士 井野文枝

当院では、平成16年4月に栄養サポートチーム（Nutrition Support Team⇒NST）を立ち上げ、平成17年1月には、日本静脈経腸栄養学会より『NST稼働施設認定』、翌年同学会より栄養サポートチーム専門療養士養成のための『実地修練認定教育施設証』を取得。更に同年9月には、日本栄養療法推進協議会（理事長 日野原 重明先生）の『NST稼働施設認定』も取得し、現在に至っております。

1970年、アメリカでNSTが誕生してから、日本にNSTが存在するようになったのは約30年後でした。日本に根付いた地道なNST活動は、徐々に成果が周知され、今年4月から加算対象となり、NST関係者への励みにつながっています。

NSTとは、医師・歯科医師・歯科衛生士・看護師・薬剤師・臨床検査技師・PT・ST・事務・管理栄養士など多職種で構成し、各々の専門知識を生かし、患者の栄養評価から、栄養改善のための検討、立

案、実践をする組織の事です。このNST活動の根底には、質の高い医療の提供に栄養管理は必須であり、栄養改善は患者のQOLの向上や、治療効果を高めると言う理念に基づいています。

軽減や早期回復のため、適正な栄養補給から栄養改善につなげるNST活動を行う中、退院後も継続的に栄養管理が必要な患者には、他病院や他施設との連携が必要であることに感得しました。最近では受け入れ先の施設から患者の栄養に関する相談がある等、連携を深めています。



平成20年7月、胃ろう患者や家族を孤立させないことを目的に、『前橋胃ろうネットワーク』が設立されましたが、ここでも栄養問題は避けられず、患者・家族会においても栄養に関する質疑は多く、今ではネットワークの他施設・他職種メンバーによる、ネットワーク内の施設へNST回診を行うまでになっています。まさに地域一体型NSTによる栄養管理です。地域連携（地域医療）の充実は、医療を受ける患者にとってより良い環境となるはずで、今後も皆様と連携を強めていきたいと思っております。

地域連携合同カンファレンス症例検討及びお知らせ

平成22年度第3回症例 6月15日 19時

内科 85歳男性 高度房室ブロック

外科 101歳女性 大腿ヘルニア嵌頓

*病理診断科から病理報告等もあります。

産婦人科 37歳女性 子宮外妊娠

放射線科 52歳女性 卵巣腫瘍茎捻転

平成22年度第4回症例 7月20日 19時

内科 76歳男性 急性心筋梗塞

外科 33歳女性 腫瘍性脾のう胞

*病理診断科から病理報告等もあります。

耳鼻咽喉科 63歳女性 視神経腫瘍

放射線科 59歳男性 耳下腺腫瘍

毎月（第三火曜日）午後7時から社会保険群馬中央総合病院サンビュー群馬1Fにて行っておりますので、参加希望の場合は、直接お越し下さい。

なお、これからの予定は、下記の通りです。参加お待ちしております。

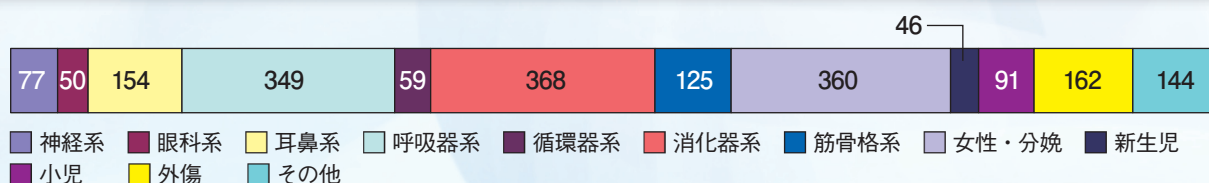
10月19日 内科、外科、整形外科、放射線科

11月9日 病診連携学術講演会およびカンファレンス

12月 休み

1月18日 内科・外科・産婦人科・放射線科

当院の疾患別退院患者数（5月～7月）



当院で行った主な手術（5月～7月）

【外】胆嚢摘出術	19件	【整】人工関節置換術	21件	【耳】口蓋扁桃手術	54件
【外】胃悪性腫瘍手術（腹腔鏡下含む）	12件	【整】半月板切除術	46件	【耳】鼓膜切開術	42件
【外】結腸悪性腫瘍手術	12件	【整】靱帯断裂形成術	10件	【眼】水晶体再建術	51件
【外】直腸悪性腫瘍手術	9件	【婦】子宮全摘術	17件	【循】経皮的冠動脈ステント留置術	8件
【外】鼠径ヘルニア手術	34件	【婦】子宮附属器腫瘍摘出術	30件		
【整】脊椎固定術等の脊椎手術	25件	【産】帝王切開術	29件		
		【耳】アデノイド切除術	22件		

外来診療担当医一覧表

【平成22年10月1日現在】

科	曜	月	火	水	木	金
内 科	午 前	北原 羽鳥 戸塚 大山(啓)	関 戸塚 阿久澤	北原 羽鳥 大山(啓)	北原 今井 戸塚	予・今井(循環器) 関 阿久澤 奥
	午 後 (予約)	大沢(神経内科) 今井(循環器) 関(循環器) 青木(呼吸器)	北原(循環器) 奥(循環器)	伊藤(循環器) 今井(糖尿病)	北原(禁煙外来) 阿久澤(循環器) 平柳(神経内科) 大山(啓)(一般内科) 田嶋(糖尿病)	北原(循環器) 羽鳥(循環器) 大山(良)(糖尿病)
和漢診療科	午 前	小暮	小暮	小暮 巽	小暮	小暮
	午 後	小暮		小暮(リウマチ)	小暮	
小 児 科	午 前	田代 須永 松村(10:30~)	須永 池内(10:30~)	予・須永(神経発達) 田代 落合(10:30~)	予・水野(アレルギー) 田代 須永	予・水野(アレルギー) 須永 吉澤(10:30~)
	午 後 (予約)	須永(神経発達) 水野(アレルギー) 田代(専門) 落合(専門)	須永(一ヶ月検診) 吉澤(一ヶ月検診) 池内(乳健)	田代(心臓) 須永(神経発達) 松村/落合 (予防注射)	田代(心臓)/篠原(第3) 懸川(腎臓) 吉澤(検査) 池内(専門)	須永(神経発達) 水野(アレルギー) 吉澤(腎臓) 松村(専門)
外 科	午 前	内藤 深澤 矢野間	内藤 桐山 田部 鈴木	福地 山岸 矢野間	内藤 鈴木 深澤 山岸 (特殊)乳腺	福地 内藤 田部 (特殊)大腸・肛門 桐山 (特殊)内視鏡外来
	午 後				茂木(呼吸器)	
消 化 器 科	午 前	堀内/湯浅(隔週) (特殊)肝臓		堀内	山田(10:00~) (特殊)大腸	湯浅
皮 膚 科			午 前 田村			午 後 永井
泌 尿 器				午 前 羽鳥(第2・4)		
整 形	午 前	寺内 堤 中川 大倉	寺内 畑山 関 大倉	中川 畑山 大倉	長谷川(足外来) 堤 中川 関	寺内 堤 畑山 関
産 婦 人 科	午 前	伊藤(一般外来) 井上(一般外来) 多胡(妊婦健診)	井上(一般外来) 伊藤(妊婦健診)	太田(一般外来) 栗原(一般外来) 井上(妊婦健診)	栗原(一般外来) 伊藤(一般外来) 太田(妊婦健診)	伊藤(一般外来) 多胡/矢崎(一般外来) 栗原(妊婦健診)
	午 後 (予約)	太田(手術後) 栗原 (手術後・ハイリスク妊婦)	手術	伊藤(手術予約) 篠崎(ハイリスク妊婦)	太田(検査) 検査	多胡(手術後・妊婦) 矢崎(手術後・妊婦)
眼 科	午 前	前嶋	前嶋・群大	前嶋	前嶋	群大
耳鼻咽喉科	午 前	竹越 塚田(10:30~)	竹越(10:30~) 塚田	竹越 塚田(10:30~)	竹越(10:30~) 塚田	竹越 塚田(10:30~)
	午 後	竹越/塚田(隔週)	手術	竹越/塚田(隔週)	手術	手術
麻 酔 科	午 前	今	原	井手	原	井手
ペ イ ン	午 前	肥塚(第2・4週) 原/井手(隔週)			今	
歯 科	午 前					
	午 後	平林	平林	平林	平林	平林

※脳外科は、他科からの紹介患者のみで、火曜日の午後に外来診療を行っております。

※内科の午後の禁煙外来は16時より完全予約制で行っております。

社会保険 群馬中央総合病院

〒371-0025

前橋市紅雲町1丁目7番地13号

TEL.027-221-8165 FAX.027-224-1415

診察、検査の予約は地域医療連携課へ

TEL. 027-223-1373 (直通)

FAX. 027-223-1374 (直通)

