



ミニ健康教室 オアシス



12月 予定表



月	火	水	木	金
2  こんにちは 地域包括 支援センターです	3  みんなで ピンシャン体操を やってみよう	4  通所リハビリって なあに？	5  季節の 食材と栄養素	6  思い込みの 時間
9  インフルエンザ	10  手術室って どんなところ？	11  「胃がん」 について	12  インフルエンザ の季節です	13  インフルエンザ 治療薬について
16  骨粗しょう症を 予防しよう！	17  インフルエンザ について	18  ご存知ですか？ 「安心カード」の 活用法	19  認知症を 予防しよう！	20  休み
23  休み	24  Merry Christmas 休み	25  休み	26  休み	27  休み

**12月20日(金)から1月10日(金)まで年末年始のお休みを
いただきます。年明けの1月14日(火)から再開いたします。**

平日10時半～ 外来1階 休憩コーナー

待ち時間にいかがですか？



JCHO 群馬中央病院

