

妊婦健診は助産外来を受診してみよう!

妊娠
妊娠初期は医師の健診

妊娠は病気ではありません。健康な妊婦さんの健診は、
妊娠週数に合わせて**助産外来**を選ぶことができます。

健診中に、次回の外来希望をスタッフにお伝えください。

助産外来

16~23 週 4 週間ごと
24~35 週 2 週間ごと
36 週以降 1 週間ごと

- ★助産師による健診
- ★医師による健診を3回程度受けていただきます。
- ★39 週以降は全妊婦さんが医師の健診となります。

- 健診内容
- ★週数に応じた保健指導
 - ★バースプランの話し合い
 - ★おっぱいケア
 - ★超音波
 - ★腹囲・子宮底の測定（希望時）

※ご希望で、あるいは妊娠経過によって医師外来に変更となることがあります。

医師外来

16~23 週 4 週間ごと
24~35 週 2 週間ごと
36 週以降 1 週間ごと

- ★医師による健診

- 健診内容
- ★検査・診察
 - ★超音波

分娩

週数	検査	保健指導	担当
16 26	超音波	助産外来の説明 妊娠による体の変化について 乳房ケア（形態チェック） SMC	医師 または 助産師
28	超音波 採血（貧血・血糖）	入院案内・バースプランの説明	医師
30 32	超音波	乳房ケア（乳頭手当て説明・チェック） 採血検査結果確認 保健指導 バースプランの話し合い	助産師
34	超音波 GBS 検査		医師
36 38	採血（貧血） 超音波 内診（希望時）	バースプランの確認 入院時期の確認 乳房ケア GBS 結果確認 検査結果確認	助産師
39 41	超音波 内診 NST		医師





助産外来ってなんですか？

助産師が行う妊婦健診のことです。



どういう人が受診できるのですか？

- ①助産外来受診を希望されている妊婦様
- ②正常な妊娠経過をたどる、16週以降の妊婦様
- ③外来主治医の許可がある妊婦様

※双子や前回の分娩が帝王切開だった方・合併症がある妊婦様は、妊娠全期間を通して産婦人科医師が妊婦健診を行います。



助産外来はいつ行っているのですか？

月・水・木・金曜日の 午後2:00～午後4:00（完全予約制）

1人の妊婦様に対して30分間の診察時間を設けています。待ち時間はほとんどありませんので、予約時間までに産婦人科外来に起こしてください。



助産外来の担当は？

病棟助産師が1日1名が担当します。

曜日により担当が変わりますが、ご了承ください。



妊婦健診補助券は使えますか？

群馬県内の方：ピンクかオレンジの補助券が使用できます

群馬県外の方：使用できないことがあるため1階総合窓口へお問い合わせください



健診内容は？

妊婦健診・おっぱいケア・腹部超音波・各週数に応じた個別指導など

※助産外来で行う腹部超音波は診断をするものではありません

※バースプランを中心として、妊婦様やそのご家族が「どのようなお産をしたいか」を考えるお手伝いをさせていただきます。ご主人や上のお子様等、ご家族も一緒に、健診へ参加していただくこともできます。



予約方法は？

妊婦健診受診時に医師に希望をお伝えください。

その他、詳しくは医師・助産師にお尋ねください。

新しいご家族を迎える準備を、スタッフ一同精一杯お手伝いさせていただきます

