

ソフロロジー式分娩講習

イメージトレーニングをすることでお産を前向きに捉えていけるように練習をしていきます。前期と後期の2回わたって行っています。

受講目安：前期・後期（第3木曜日）

日時：第3木曜日 別館2階大会議室

午後2:00～4:00

予約：4階（産婦人科）病棟にて受付

電話予約もできます。

代表電話 027(221)8165（午前9時～午後5時）

講習料：無料 ※テキスト・CD購入は実費負担になります。

準備するもの：母子手帳・動きやすい服装でお越しください。

内容：前期（ソフロロジー分娩の理解）

後期（呼吸法・イメージトレーニングの練習など）

注意：当日は時間厳守ですので、来られない時には前もってご連絡ください。