

JCHO 群馬中央病院 産後ケア利用のご案内

当院では、育児や授乳に対する不安、産後の心身の不調や回復の遅れがあるお母さんに、産婦人科医や小児科医とともに、経験豊かなアドバンス助産師がサポートいたします。群馬県の地域周産期母子医療センターでもある当院で、ゆっくり安心して過ごしてください。

<利用時間と利用場所>

当院はデイサービス型です。4階産婦人科病棟でご利用いただきます。

受付時間：午前9時～午前10時

終了時間：午後4時～午後5時

<お母さんへのケアの内容>

- 育児に対するケア
- 授乳に対するケア
- 乳房マッサージ
- 沐浴や沐浴指導
- 児の体重測定や発育の相談（小児科医にも相談できます）
- 休息やシャワー浴などの提供
- 不安や心配なこと、在宅時での育児や授乳に関する相談・アドバイス（産婦人科医にも相談できます）



- *治療等の目的ではないため、原則医療行為やお薬の処方などは行いません。
- *休息時など、ご希望があれば赤ちゃんはベビー室でお預かりします。発熱や風症状などがある場合、ご希望にそえない場合もあります。
- *シャワー室は共同になります。

<1日の流れ>

利用する日のご利用開始希望時間に、1階総合窓口へお声かけください。

午前 9時～午前10時 受付・ケアプラン作成

午前10時～正午 ケアのご提供

正午 昼食

午後 1時～午後 4時 ケアのご提供・面談

午後 4時～午後 5時 帰宅

*昼食は、当院1階イタリアンレストラン「パンチャ・ピエーナ」になります。レストランか、お持ち帰りで病室でもお召し上がりいただくことができます。

<持ち物>

- 前橋市産後ケア事業利用承認通知書
- 母子手帳、母子の健康保険証と福祉医療費受給資格者証
（生活保護の方は生活保護受給者証、非課税世帯の方は非課税証明書）
- お母さんのパジャマや着替え
- 洗面・入浴用具とバスタオル（必要時）
- フェイスタオル（乳房マッサージ希望時に使用 3枚）
- 赤ちゃんのお着替え（できれば2組）

*紙おむつやおしり拭き・ミルク・哺乳瓶は当院でご用意いたしますが、使い慣れたものなどを、ご持参していただいてもかまいません。また、当院で用意する物に関してメーカー指定はできませんので、ご了承ください。

☆産後ケアに関して、ご不明な点は下記までお問い合わせください。



【お問い合わせ】

〒371-0025

前橋市紅雲町 1-7-13

TEL : 027-221-8165

JCHO 群馬中央病院 4階産婦人科病棟

担当者：串田 美紀 大熊 絢子

アドバンス助産師とは・・・

日本助産評価機構より認証を受け、自律して助産ケアを提供でき、知識・技術が一定の水準に達している助産師をアドバンス助産師として認証され、妊産褥婦や新生児に対して、質の高い安全なケアを提供しています。