

母親学級のご案内

水曜日 午後 2 : 00 ~ 4 : 00

会場 : 病院別館 2 階大会議室

予約は 4 階産婦人科病棟へ平日の 9 時 ~ 16 時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を **15 名** に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

5 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	日	妊娠の経過と摂食 妊娠中の栄養、 祝日のため中止	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	10 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	17 日	新生児の保育、妊娠後半期のこころえ 分娩経過と準備(DVD 視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

6 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	7 日	妊娠の経過と摂食 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	14 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	21 日	新生児の保育、妊娠後半期のこころえ 分娩経過と準備(DVD 視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

注意事項

- 感染予防のため、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。

母親学級のご案内

水曜日 午後2:00~4:00

会場：病院別館 2階大会議室

予約は4階産婦人科病棟へ平日の9時~16時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を15名に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

7月

		内容	講師	受講月数
第1週	5日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	12日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	19日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

8月

		内容	講師	受講月数
第1週	2日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	9日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	16日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

注意事項

- 感染予防のため、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。

母親学級のご案内

水曜日 午後 2:00~4:00

会場：病院別館 2 階大会議室

予約は 4 階産婦人科病棟へ平日の 9 時~16 時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を 15 名に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

9 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	6 日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	13 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	20 日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD 視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

10 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	4 日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	11 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	18 日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD 視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

注意事項

- 感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。

母親学級のご案内

水曜日 午後2:00~4:00

会場：病院別館2階大会議室

予約は4階産婦人科病棟へ平日の9時~16時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を15名に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

11月

		内容	講師	受講月数
第1週	1日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	8日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	15日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

12月

		内容	講師	受講月数
第1週	6日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	13日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	20日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

注意事項

- 感染予防のため、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。

母親学級のご案内

水曜日 午後2:00~4:00

会場：病院別館2階大会議室

予約は4階産婦人科病棟へ平日の9時~16時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を15名に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

1月

		内容	講師	受講月数
第1週	3日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	10日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	17日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

2月

		内容	講師	受講月数
第1週	7日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5か月前後
第2週	14日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6か月前後
第3週	21日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7か月前後

注意事項

- 感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。

母親学級のご案内

水曜日 午後 2:00~4:00

会場：病院別館 2 階大会議室

予約は 4 階産婦人科病棟へ平日の 9 時~16 時の間に
電話をお願いします。

新型コロナウイルス拡大防止のため
定員を 15 名に制限させていただきます。
必ず予約が必要になります。

3 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	6 日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	13 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備 祝日のため中止	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

4 月

		内容	講師	受講月数
第 1 週	3 日	妊娠の経過と摂生 妊娠中の栄養、母と子の歯の栄養	産婦人科医師 管理栄養士、歯科医師	妊娠 5 か月前後
第 2 週	10 日	妊娠中の乳房ケア、妊婦体操(実技) 呼吸法(実技)、病棟見学	助産師	妊娠 6 か月前後
第 3 週	17 日	新生児の保育、妊娠後半期のころえ 分娩経過と準備(DVD 視聴あり)	小児科医師 助産師	妊娠 7 か月前後

注意事項

- 感染予防のため、**マスクの着用**をお願いします。
- 体調不良の際は病院へご連絡下さい。
- ご家族の付き添いはご遠慮ください。