

VOLUME

36

2023年
7月1日発行

連携だより

地域医療機能推進機構 群馬中央病院

JCHO Japan Community Health care Organization

理念・基本方針	02
センター長ごあいさつ	03
認定看護師相談外来のご案内	04
認定看護師無料派遣	05

ミニ健康教室 オアシス	06
知っておきたい骨の“量”と“質”	07
外来診療担当医一覧表	08



群馬中央病院の理念

4つの心

人権尊重の心 | 人間愛の心 | 奉仕の心 | 向上心

群馬中央病院の基本方針

人権の尊重と人間愛を基本とした医療・介護を行い、
地域の方々の健康と福祉の増進に寄与する。

地域医療・地域包括ケア・介護の連携の要として、
超高齢化社会における多様なニーズに応え、
安全・安心・信頼を要とした医療と介護を提供する。

地域の医療・福祉機関との連携を密にし、
地域医療における中核病院としての使命と役割を担う。

透明性が高く自立的な運営のもと、
常に医療・介護水準の向上に努める。

ごあいさつ

■ 院長兼地域医療連携センター長

内藤 浩



5月8日に、新型コロナウイルス感染症が5類扱いとなり、やっと日常生活が戻ってまいりました。この3年間、非常に苦しい戦いが続きましたが、登録医の先生方、他の病院の皆さま、県や市の行政等が一体となり、何とか地域医療を守り通すことができました。今回のコロナ禍は、歴史に残る世界的大事件であり、それを私たちの地域が大きな混乱なく乗り越えられたのは、日ごろからの地域連携の成果と強く思っています。

急に人流が増えたせいか、小児の感染症が激増しています。今までの徹底した感染対策から解放され、感染の機会が増えたことが原因ではないかと勝手に想像しています。コロナ自粛の反動と思いますが、早く治まってほしいと願っています。

本号では、当院職員の講師派遣のご案内を特集しております。地域づくりの一環として、当院職員が外向して、地域のニーズに合せたお話や技術指導をさせていただきます。認定看護師や特定行為研修を修了した看護師も多数在籍しており、クリニックへ外向して感染対策のお手伝いをした実績などもあります。こうした社会貢献を通じて、地元のみなさまに必要な医療機関であり続けたいと思います。是非ご活用ください。

本号ではまた、骨粗鬆症の特集も組みました。骨粗鬆症の予防は、健康長寿には欠かせません。超高齢化社会における骨の健康にお役立てください。骨粗鬆症の検査以外にも、例えば、CTやMRIだけのご利用も可能です。連携室ご予約を承りますので、ご利用ください。

今年は8月24日に、3年ぶりに登録医大会を開催する運びとなりました。皆さまお忙しいことは十分承知しておりますが、「顔の見える連携」を改めて構築し、より強固な地域医療を作ってまいりたいと存じますので、是非ご出席いただき、忌憚のない意見交換をお願い申し上げます。

認定看護師相談外来のご案内

JCHO 群馬中央病院では、患者さまに安心して治療を受けて頂けるよう、認定看護師による療養や専門的なケアを提供しています。

認定看護師とは

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。

認定看護師相談外来とは

専門的な知識を持った看護師が、外来患者さまとご家族に安心して快適に生活して頂けるよう、相談したいことについて支援させていただく専門外来です。

*対象者

当院に通院中の患者さま・ご家族

当院で行っている看護相談外来

- *手術看護
- *糖尿病看護
- *がん化学療法看護
- *新生児集中ケア
- *摂食嚥下障害看護
- *認知症看護
- *感染管理



認定看護師相談をご希望の方は、各科外来受付へお尋ね下さい。

相談外来費用は、相談内容により別途かかる場合があります。

認定看護師無料派遣講座メニュー 相談

認定分野	相談内容 (例)
感染管理	①アウトブレイク対応 ②耐性菌患者の対応 ③感染対策の実際を確認し、対応を検討する
がん化学療法看護	①副作用に対するセルフケア支援 ②治療をしながら働く仲間への支援 ③曝露対策の実際
糖尿病看護	①血糖パターンのマネジメント ②フットケア ③インスリンや SMBG について ④患者指導について
手術看護	①手術を受ける時の不安について (痛み、麻酔、環境について) ②手術を受けるまでの過ごし方 (スキンケア、口腔ケア、禁煙、中止するお薬についてなど)
新生児集中ケア	①新生児のケア ② NICU に入院した子を持つ親の関わり
認知症看護	①認知症者のコミュニケーションの方法 ②認知症者の行動・心理症状に対する対応方法
摂食嚥下障害看護	①誤嚥性肺炎予防について ②口腔ケアの方法 ③嚥下機能の評価方法



※上記は一部の例になります

※ご要望に応じて内容を組み立てますので、お気軽にご相談ください

日本看護協会では、看護現場でのケアの質の向上を図ることを目的に、特定の看護分野において熟練した看護技術を用いて、水準の高い看護実践のできる認定看護師の育成を行っています。

当院では、現在7分野の認定看護師が活躍しています。

この度、専門的な知識を学んだ認定看護師が、地域の方や医療・介護に携わる方を対象に、地域に出向いて行う認定看護師による無料派遣を企画しました。



- 対象者** 前橋市周辺地域在住の方、医療・介護従事者
- 参加人数** 5名以上のグループ・団体
- 開催日時** 月曜日～金曜日（祝日・休日、年末年始を除く） 9：00～16：00
- 講師料** 無料 ・会場の手配・利用料、参加者への案内などは、担当者様でお願い致します
・備品（プロジェクター・パソコンなど）の使用や資料については、担当講師とご相談下さい
- 申し込み方法**
 - 1 講座メニューから希望する講座を選択して下さい
メニューにない内容をご希望の場合は、ご相談下さい
 - 2 講座申し込み用紙に必要事項を記入し、実施日**2ヶ月前までに**FAXにて申し込み下さい
 - 3 担当講師と日程を調整し、代表者にご連絡致します



【お問い合わせ先】 独立行政法人 地域医療機能推進機構（JCHO） 群馬中央病院
〒371-0025 前橋市紅雲町1-7-13
TEL：027-221-8165 FAX：027-223-1374
地域医療連携センター 担当：西田・福田

認定看護師無料派遣講座メニュー 研修・講義

認定分野	研修・講義内容（テーマの例）	対象	
		一般	医療従事者
感染管理	①標準予防策、感染経路別予防策について（手洗い・咳エチケット他） ②感染症患者の感染対策（インフルエンザ・感染性胃腸炎・結核他） ③職業感染（針刺し切創）対策	○ ○ ○	○ ○ ○
がん化学療法看護	①抗がん剤の種類と特徴 ②抗がん剤種類別副作用症状と対策 ③抗がん剤による暴露曝露 ④抗がん剤治療中の方に対する支援	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
糖尿病看護	①糖尿病とは ②合併症（細小血管、大血管、認知症、歯周病） ③糖尿病の検査・治療について	○ ○ ○	○ ○ ○
手術看護	①手術室についてのお話 ②麻酔についてのお話 ③手術体位（皮膚・神経損傷予防について） ④術後合併症予防（DVT 予防・禁煙・早期離床） ⑤体温管理、ラテックスアレルギーについて	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
新生児集中ケア	①早産児・低出生体重児の見方・観察のポイント ②新生児蘇生法（NCPR に準ずる） ③新生児のディベロップメンタルケア（発達促進のためのケア） ④新生児看護について ⑤ NICU に入院する子どもを持つ親の理解について	○	○ ○ ○ ○ ○
認知症看護	①認知症とは（認知症の種類と症状について） ②認知症とは（認知症の種類・症状、検査、治療法など） ③認知症予防 ④認知症ケアについて ⑤せん妄について	○ ○ ○	○ ○ ○
摂食嚥下障害看護	①嚥下障害とは ②誤嚥性肺炎予防について ③嚥下機能の評価について	○ ○	○ ○

※上記は一部の例になります ※講義・演習・グループワーク・ディスカッション等、どのような形式でも承ります
※ご要望に応じて内容を組み立てますので、お気軽にご相談ください

ミニ健康教室 オアシス



当院を運営する独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO) の使命の一つに「地域医療・地域包括ケアの要となる」があります。病院は医師や看護師をはじめ、たくさんの専門職が働く場所です。専門職という人的資源を活用し、患者さんや地域の方々に貢献することも地域包括ケアのひとつであると考えております。それを具体化したのが、ミニ健康教室オアシスです。健康に関することをテーマとして、多職種の職員が交代で月に2～3回程度開催しております。20分程度の短い話で、予約不要、入退室自由となっており、病院1階外来のテレビ前ホールにて開催しております。外来の待ち時間、会計待ちの時間に起こしていただくことも可能です。開催日は事前に外来ホールにて電子看板にてお知らせしております。

たくさんの方に利用いただき、医療情報提供のひとつとして浸透していけたらと思います。



知っておきたい 骨の“量”と“質”



「骨密度」が高くて骨折しやすい人がいます。

「骨密度」を聞いたことがある人は多いはず。

では「骨質」はいかがでしょうか？

骨の強度は「骨密度」と「骨質」だといわれています。

つまり、骨の「量」だけではなく、

骨の構造などの「質」も関係しているのです。

骨折は「寝たきり」を引き起こす一つの原因だといわれています。

「骨密度」だけではなく「骨質」も知っておきましょう。



当院では「骨密度」に加えて、「骨質」を調べることができます。

お気軽にスタッフまでお問い合わせください

当院に導入されている骨密度測定

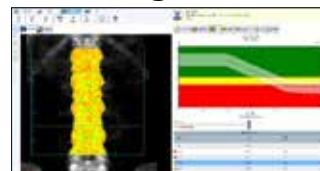
X線骨密度装置

骨密度を測定する機械。細く絞られた鋭角ファンビームによる測定で、誤差と被ばくの少ない骨密度測定を行います。



海綿骨構造指標ソフトウェア Integrated TBS

より正確な骨粗鬆症診断のために、骨質を評価する機能を導入しました。



骨塩定量検査

骨密度測定装置 DXA (dual-energy X-ray absorptiometry) による、腰椎・大腿骨頸部の測定

骨の状態は、骨密度として測定し評価できます。測定の結果骨がスカスカであると転んだりした場合、健康な骨の方よりも骨折しやすい状態と言えます。この状態を骨粗しょう症といえます。高齢者の骨折はねたきりになりやすく、予防医学の点からも重要です。約5分くらいの検査でできる測定ですので、こちらもぜひダイレクト検査でご依頼下さい。

放射線科からのお知らせ 共同利用を活用下さい

当院の放射線科では、迅速に画像診断をするシステムを構築しています。

撮影された画像は PACS (画像電子保管転送システム) に送られ、瞬時に外来や病棟のコンピュータ画面上で見ることができます。放射線科医は、『STAT (至急) 読影』の依頼を受けますとおよそ1時間以内に読影レポートを作成し、コンピュータ画面上に配信します。現在外来患者のほとんどはこの STAT 読影となっており、検査当日に結果を聞いて帰ります。この迅速な画像システムは、地域医療連携室を通してダイレクトに放射線科にご依頼いただけます。患者さんには、検査終了後およそ1時間以内に CD-R 画像と読影レポートをお持ち帰りいただけます。

CT (X線コンピュータ断層装置) 2台

64列マルチスライスCT (LightSpeed VCT GE社製)

64列マルチスライスCT (Optima CT660 GE社製)

MRI

SIEMENS社製 MAGNETOM Skyre 3.0T



診療科・曜日		月	火	水	木	金	
内科	総合内科(初診)	午前	齋藤 勇一郎	阿久澤 暢洋・小保方 優	阿久澤 暢洋	北原 陽之助	阿久澤 暢洋・佐藤 浩子
	一般(予約)	午前			今井 邦彦・田嶋 久美子	今井 邦彦・田嶋 久美子	長谷川 典子
		午後	今井 邦彦・田嶋 久美子	北原 陽之助	今井 邦彦	大山 啓太	田嶋 久美子
	循環器内科(予約)	午前	羽鳥 貴・吉田 尊 須賀 俊博(1・3・5週) 須賀 俊博(糖尿病2・4週) 田村 駿太郎(不整脈2・4週)	羽鳥 貴 田部井 亮太	吉田 尊	須賀 俊博	
呼吸器科(予約)	午後	宇野 翔吾	武藤 壮平	解良 恭一	小池 陽子	蜂巢 克昌	
神経内科(予約)	午前	大沢 天使	清水 千聖		大沢 天使 原澤 駿(初診)	大沢 天使	
	午後	金子 由夏	清水 千聖	大沢 天使	原澤 駿(初診)		
消化器内科	初診	午前	堀内 克彦	田原 博貴		湯浅 和久	
	予約	午前	清水 雄大(胆・膵)	小川 綾	堀内 克彦・小川 綾		湯浅 和久・井上 鎌太郎
午後		岡村 亜弓		田原 博貴	岡村 亜弓	岡野 祐大	
糖尿病センター(予約)	午前	根岸 真由美 須賀 俊博(2・4週)	根岸 真由美・有山 泰代	中島 康代	中島 康代	根岸 真由美・登丸 琢也	
	午後		中島 康代 フットケア		根岸 真由美		
小児科	一般	午前	河野 美幸・坂本 康大	田代 雅彦・須永 康夫	田代 雅彦・水野 隆久	田代 雅彦・須永 康夫	田代 雅彦
	心臓(予約)	午後			田代 雅彦(1・3・5週) 小林 富男(2・4週)	田代 雅彦	
	神経発達(予約)	午前	須永 康夫		須永 康夫		
		午後	須永 康夫・橋本 真理	須永 康夫	須永 康夫	須永 康夫	春日 夏那子
	アレルギー(予約)	午前					水野 隆久
		午後	水野 隆久			水野 隆久	水野 隆久
	腎臓(予約)	午後	田畑 洋太(2・4週) 平形 絢子(1・3・5週)		武井 麻里子	山崎 陽子	武井 麻里子
	発達フォロー(予約)	午前		河野 美幸	河野 美幸		
午後							
乳児健診(予約)	午後		坂本 康大・長谷川 芽衣				
予防注射(予約)	午後			土橋 里美・山下 真沙美			
外科	一般・消化器	午前	内藤 浩・深澤 孝晴 高橋 宏一	福地 稔・谷 賢実 木暮 憲道・ 調 憲(肝・胆・膵)【紹介】 山口 玲 (脳神経外科14:00～)	福地 稔・斎藤 加奈 上原 弘聖・ 阿部 知伸(心臓血管外科)	内藤 浩・深澤 孝晴 木暮 憲道・ 五十嵐 隆通(肝・胆・膵) 大瀧 容一(呼吸器外科) 長嶋 起久雄(緩和ケア外科)	斎藤 加奈・高橋 宏一 上原 弘聖
		午後(予約)					
乳腺・甲状腺(紹介)	午前					尾山 紗弥香	
	午後	藤井 孝明 (14:00～17:00)					
整形外科	午前	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 野仲 聡志(膝)	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 畑山 和久(膝) 中島 飛志(脊椎)	畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 徳永 伸太郎(一般)	堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 徳永 伸太郎(一般)	寺内 正紀(膝) 畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 徳永 伸太郎(一般)	
	午後(予約)					畑山 和久(膝) (1・3週)	
産婦人科	一般	午前	伊藤 理廣・金井 真理	北原 慈和・伊藤 理廣 (8:30～10:00)	太田 克人・伊藤 理廣 (10:00～12:00) 村上 麻耶	太田 克人・亀田 高志 榊原 花香	伊藤 理廣・安部 和子
		午後(予約)	太田 克人(検査)	金井 真理 手術	太田 克人 村上 麻耶(産後)	伊藤 理廣(術前)	太田 克人(検査) 安部 和子
妊婦健診	午前	村上 麻耶	安部 和子	亀田 高志	伊藤 理廣(妊婦のみ)	豊田 奏子	
	午後(予約)	榊原 花香		亀田 高志	篠崎 博光(ハイリスク)		
眼科	午前	宮久保 朋子・前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	
耳鼻咽喉科(予約)	午前	工藤 毅・内山 通宏	工藤 毅・内山 通宏	内山 通宏	工藤 毅(紹介) 内山 通宏(紹介)	工藤 毅・内山 通宏	
	午後	検査	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下) 竹越 哲男	塚田 晴代 検査	富所 雄一	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下)	
皮膚科	午前	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	
	午後(予約)				龍崎 圭一郎		
歯科(予約)	午前・午後	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋	

【ご案内】①医療機関等からの紹介状をお持ちの方は、できるだけ事前に予約して頂くようお願いいたします。(平日8:30～18:00) ※詳細についてはホームページをご確認ください。

連携室直通電話：027-223-1373 FAX：027-223-1374

②一部の診療科については予約制、紹介型外来等を行っております。

◎予約制外来……原則、午後は和漢診療科以外の診療科は予約制となっております。終日予約(神経内科、耳鼻咽喉科、歯科、禁煙外来)

◎紹介型外来……乳腺・甲状腺(月曜日の午後・木曜日の午前)、耳鼻咽喉科(木曜日の午前)

③その他

・消化器内科は、水曜日と金曜日は予約外来のみとなっております。

・整形外科は、月曜日と金曜日の初診受付については、紹介状持参患者のみとなっております。

・総合内科は、初診・紹介状持参患者のみとなっております。

診察・検査の予約お問い合わせは地域医療連携室へ

受付時間
8:30～18:00
土・日・祝日は除く

TEL 027-223-1373 [直通]
FAX 027-223-1374 [直通]

独立行政法人 地域医療機能推進機構



群馬中央病院

〒371-0025 前橋市紅雲町1丁目7番地13号 TEL 027-221-8165 FAX 027-224-1415

ホームページ <http://gunma.jcho.go.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/gunmatyoubuyouin/>

