



VOLUME

40

2024年  
夏号

# 連携だより

地域医療機能推進機構 群馬中央病院

JCHO Japan Community Health care Organization

理念・基本方針	02
センター長ごあいさつ	03
産婦人科	04
認知症カフェ	06

もの忘れ相談プログラム	07
群馬中央病院納涼会	07
外来診療担当医一覧表	08



群馬中央病院の理念

# 4つの心

人権尊重の心 | 人間愛の心 | 奉仕の心 | 向上心

## 群馬中央病院の基本方針

人権の尊重と人間愛を基本とした医療・介護を行い、  
地域の方々の健康と福祉の増進に寄与する。

地域医療・地域包括ケア・介護の連携の要として、  
超高齢化社会における多様なニーズに応え、  
安全・安心・信頼を要とした医療と介護を提供する。

地域の医療・福祉機関との連携を密にし、  
地域医療における中核病院としての使命と役割を担う。

透明性が高く自立的な運営のもと、  
常に医療・介護水準の向上に努める。

# ごあいさつ

■ 院長兼地域医療連携センター長

内藤 浩



連携だより夏号をお届けさせていただきます。

猛暑、酷暑という言葉では足りないような、過去に経験のない高温の日々が続いています。熱中症にてご紹介いただく患者さんも多く、災害といってもいいレベルと感じています。一方、突然の豪雨も今までになような勢いで、各地で大きな被害を出しております。私たちの医療圏でも集中的な大雨が何度かあり、いつ災害に巻き込まれるかヒヤヒヤしております。

さて、本号では産婦人科を特集させていただきました。少子化対策が待ったなしのなか、当院は、引き続き小児周産期医療に力を入れ、医療圏ばかりだけではなく、群馬県全体の少子化防止に役立っていきたくと強く思っております。昨年には NICU も開設しており、安心な出産と子育てに貢献して参ります。

本号ではまた、認知症カフェの記事も載せさせていただきました。「2025年」が、いよいよ来年に迫り、超高齢化社会となる中で、認知症は避けては通れない問題です。当院は、認知症認定看護師が3名在籍しており、地域全体で認知症を支える活動を展開しています。

先生方で、認知症でお困りの患者さん等ありましたら、連携室にお問い合わせいただければ、神経内科医と共に対応させていただきます。

冒頭述べましたように、まだまだ暑い日が続くと思われれます。地域の皆さまと共に、われわれ医療従事者も体調に十分気を付け、地域医療を守っていきたくと願っております。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

# 産婦人科（地域周産期母子医療センターの指定施設）

産婦人科 伊藤理廣（副院長兼リプロダクションセンター長）  
スタッフ 伊藤理廣（副院長兼リプロダクションセンター長）  
太田克人（産婦人科主任部長） 亀田高志（産婦人科部長）  
安部和子（医長） 村上麻耶（医員） 長谷川祐子（医員）  
塚田蓉子（医員）

## 特色

産婦人科の診療の最大の特色は地域周産期センターとして小児科と連携しながら地域医療に長年貢献してきていることにあります。これには助産師も大きな役割を果たしています。さらに内科や麻酔科の協力のおかげで、多胎妊娠、早産、合併症妊娠や緊急手術にも随時対応してきています。

また母体搬送については昨年より NICU が整備され妊娠 28 週以降の胎児については、基本的に小児科に受け入れていただいております。母体搬送の可能なレンジも広がってきています。

分娩総数については最盛期の約半分となりましたが今でも多くの分娩を取り扱っていることには間違いありません。今後病棟の個室化や無痛分娩の導入など産婦のニーズに合った医療の提供を考えることで再び分娩数の増加を目指したいと考えています。

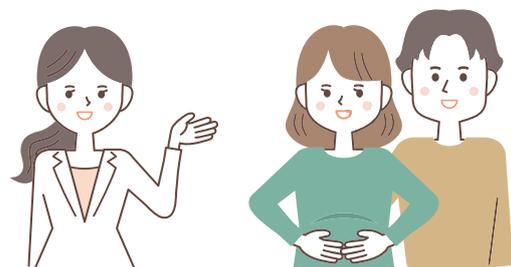
昨年度より群馬大学で周産期医療の責任者であった亀田高志部長が当院に赴任したことで周産期医療のさらなるポトムアップを図っているところです。現在新生児周産期学会の施設認定を取得し、出生前診断の一つである NIPT 施設の認定を受けました。

婦人科に関しては相変わらず内視鏡に力を入れております。当院は日本産科婦人科内視鏡学会及び日本内視鏡外科学会の技術認定医が在籍しており認定修練施設に指定されています。それ以外にも開腹による巨大な子宮筋腫の手術や悪性腫瘍の手術に対しても応じている一方、薬物療法にも力を入れております。

不妊治療に関しては一昨年 4 月より体外受精を中心に保険診療に取り入れられ患者さんのニーズが広がっているためにそれに対応すべく胚培養土と様々な点を改良しました。保険診療に伴って新たに認められた先進医療の取り入れについても検討中で、タイムラプスの装置を導入しました。不妊症不育性のスペシャリティを強化するために最新かつ最高の設備を導入したリプロダクションセンターを開設しており現在日本生殖医学会の認定研修施設となっています。日本生殖医学会認定施設となっている総合病院は群馬県内では群馬大学と当院のみです。さらにがんと生殖医療に対応するために県から指定を受けて医学的適応のある患者さんの精子や胚の凍結を始めています。

手術やリプロに関しては群馬大学産科婦人科学教室主任教授の岩瀬明先生と講師の北原慈和先生がそれぞれ週一回腹腔鏡手術の指導に来ていただいております。レベルの高い手術が可能となっています。

外来に関しては外来スペースは院内の科別でも最も広いスペースをいただいております。1 日 100 人以上の患者さんを診療をさせていただきます。女性のヘルスケアにも力をいれています。外来には、最新型の超音波を導入済みで、4D エコーや胎児診断に威力発揮しています。



## ①自然で安全な分娩

充実したスタッフと設備でお産をバックアップします。

## ②地域周産期母子医療センターの指定施設

当院は地域周産期母子医療センターに指定されており、合併症などリスクの高い妊婦さんも受け入れています。また、NICU（新生児集中治療室）もあるため、治療が必要な赤ちゃんは小児科で診させていただいております。新生児集中ケア認定看護師も勤務しており、赤ちゃんの治療に関するご相談にも応じています。

## ③小児科との十分な連携体制

## ④ハイリスク妊婦外来

## ⑤産前クラス

母親学級を中心に各種クラスを行い、産前の準備の充実のため、サポートさせていただきます。



## ⑥バースプランに沿ったお産

## ⑦産後の十分なアフターケア

## ⑧退院後のケア

## ⑨女性相談

## ⑩不妊治療

## ⑪出生前診断

出生前診断とは、妊娠中に実施される赤ちゃん（胎児）の発育や異常の有無などを調べる検査を行い、その検査結果をもとに、医師が行う診断のことを言います。出生前診断を行うことにより、形態異常（見た目で見える異常）や染色体異常（見た目だけではわからない異常）といった胎児の先天性疾患（病気）を調べることができます。当院で実施可能な出生前検査は、超音波、無侵襲的出生前遺伝学的検査（NIPT）と羊水染色体検査です。なお、これらの検査で全ての胎児異常が診断できるものではありません。

## ⑫産後のプレゼント

## ⑬その他

助産師・看護師・薬剤師（妊婦授乳婦薬物療法認定薬剤師）・社会福祉士など多くの職種のスタッフによるサポートを行っています。ご心配なことがあればご相談ください。

## 管理栄養士による産前・産後の食事メニュー

産前・産後の食事については、管理栄養士による適切な食事メニューを提供しております。

赤ちゃんにとっての最高の栄養源である母乳を作る源は、お母様の栄養です。母乳を十分に出すためには、ご飯や餅などの炭水化物やタンパク質を多く含む牛乳や乳製品、卵、魚介類、肉類、大豆製品をとることも必要です。甘いもの、油物などエネルギーの高い食事のとりすぎは乳房トラブルの原因になりますので注意しましょう。なお、母乳の88%は水分ですから、水分補給も忘れずに。また、妊娠中に増えたシミ・ソバカスや肌荒れの改善を早めるためにもビタミンやミネラルを多く含む、野菜や果物を取る事も大切です。バランスのとれた食事と十分な睡眠、適度な運動が必要です。

なお、出産入院中には、お祝いディナーをプレゼントさせていただいております。病院内のイタリアンレストランで、ご夫婦でゆっくりコース料理の夕食を召し上がっていただきます。



## ハッピーリターン

当院でお産を、再度利用してくださった方にプレゼントをご用意しています。

### プレゼント内容

- 乳房マッサージ割引券&お祝いディナー時のお子様ランチ無料券（1名分）
- 赤ちゃんの紙おむつ 36枚入り1袋



退院前には沐浴指導も行っていきます



赤ちゃんとの生活について、説明させていただきます

# 認知症カフェを開催しました

## 実施内容

- 認知症カフェについての説明
- アクティビティの実施  
(うちわ制作 朝顔のおりがみ ひまわり塗り絵)
- 相談対応 (薬剤についての相談)
- MSP (もの忘れ相談プログラム) の案内
- 体操

## 担当者からのコメント

- 今回行った政策や体操が参加者同士の会話や交流のきっかけとなり、よかったです。
- 多職種で担当したため、いろいろな相談に専門的なアドバイスができました。



## 参加者からの意見



今後も地域との交流の場のひとつになるよう  
地域包括支援センターとも協力し企画していきます。

# もの忘れ相談プログラム

当院では、もの忘れ相談プログラムを活用した相談を行っています

## もの忘れ相談プログラム導入しました

- どなたでも無料で検査できます
- 所要時間は5分～10分程度
- ご希望の方は入退院センターへお声がけください。



## もの忘れでお悩みですか？

当院ではどなたでも無料でできる『もの忘れ相談プログラム』を導入しています。画面にふれて簡単チェック！ご希望の方は入退院センターへお声がけください。

### 簡単3ステップ

所要時間は5分～10分

- ①ヘッドフォン装着 → ②質問に回答 → ③結果レポート印刷



## 群馬中央病院納涼会

地域交流を大切にするために5年ぶりに開催することになりました。

- 令和6年8月24日（土）
- 会場：病院第3駐車場内
- 時間：16:30～19:00

- ▶チケットは当日受付にてお買い求めください。
- ▶当日はキッチンカーも出店予定です。  
※キッチンカーは別料金となります。

5年ぶりに復活！

群馬中央病院  
納涼会

令和6年8月24日（土）

- 会場：病院第3駐車場内
- 時間：16:30～19:00

会場MAP

- ▶チケットは当日受付にてお買い求めください。
- ▶当日はキッチンカーも出店予定です。  
※キッチンカーは別料金となります。

診療科・曜日		月	火	水	木	金	
内科	総合内科(初診)	午前	齋藤 勇一郎	阿久澤 暢洋・小保方 優	阿久澤 暢洋	平山 結佳子	阿久澤 暢洋・佐藤 浩子
	一般(予約)	午前			今井 邦彦・田嶋 久美子	今井 邦彦・田嶋 久美子	長谷川 典子
		午後	今井 邦彦・田嶋 久美子	北原 陽之助	今井 邦彦		田嶋 久美子
	循環器内科(予約)	午前	羽鳥 貴・吉田 尊 須賀 俊博(1・3・5週) 須賀 俊博(糖尿病2・4週) 田村 駿太郎(不整脈2・4週)	羽鳥 貴 田部井 亮太 (下肢動脈硬化)	吉田 尊	須賀 俊博	田部井 亮太 (下肢動脈硬化)(紹介)
呼吸器科(予約)	午後	山口 公一	武藤 壮平	解良 恭一	小池 陽子	蜂巣 克昌	
神経内科(予約)		午前	大沢 天使		椎名 葵	大沢 天使	
		午後	金子 由夏		大沢 天使		
消化器内科	初診	午前	堀内 克彦	田原 博貴		湯浅 和久	
	予約	午前	清水 雄大(胆・脾)	小川 綾	堀内 克彦・小川 綾		湯浅 和久 堀内 克彦(1・3・5週) 田原 博貴(2・4週)
		午後	岡村 亜弓	田原 博貴	岡村 亜弓		
糖尿病センター(予約)		午前	根岸 真由美 須賀 俊博(2・4週)	根岸 真由美・有山 泰代	中島 康代	中島 康代	根岸 真由美・登丸 琢也
		午後		中島 康代 フットケア		根岸 真由美	
小児科	一般	午前	河野 美幸・澤浦 法子	田代 雅彦・須永 康夫	田代 雅彦・水野 隆久	田代 雅彦・須永 康夫	田代 雅彦
	心臓(予約)	午後			田代 雅彦(1・3・5週) 小林 富男(2・4週)	田代 雅彦(循環器) 江田 陽一(専門)	
	神経発達(予約)	午前	須永 康夫		須永 康夫	須永 康夫	春日 夏那子・澤浦 法子
		午後	須永 康夫・橋本 真理	須永 康夫	須永 康夫	須永 康夫	
	アレルギー(予約)	午前					水野 隆久
		午後	水野 隆久			水野 隆久	水野 隆久
	腎臓(予約)	午後	田畑 洋太(2・4週) 平形 絢子(1・3・5週)		武井 麻里子	山崎 陽子	武井 麻里子
	発達フォロー(予約)	午前				河野 美幸	
		午後		河野 美幸	河野 美幸		
乳児健診(予約)	午後		江田 陽一・中澤 優之介				
予防注射(予約)	午後			野中 凜久・桑原 幸佑			
外科	一般・消化器	午前	内藤 浩・深澤 孝晴 高橋 宏一	福地 稔・谷 賢実 木暮 憲道・ 調 憲(肝・胆・脾)【紹介】 高張 大亮(痔瘻法)(1:3:5週)	福地 稔・原 圭吾 喜連 佑子・ 阿部 知伸(心臓血管外科)	内藤 浩・深澤 孝晴 高橋 宏一・ 五十嵐 隆通(肝・胆・脾)	深澤 孝晴・木暮 憲道 原 圭吾・喜連 佑子
		午後(予約)		山口 玲 (脳神経外科14:00～) 久保 憲生(肝・胆・脾)		大瀧 容一(呼吸器外科) 長嶋 起久雄(緩和ケア外科)	
	乳腺・甲状腺(紹介)	午前				尾林 紗弥香	
		午後	荻野 美里 (14:00～17:00)				
整形外科	一般	午前	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 野仲 聡志(膝)	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 畑山 和久(膝) 中島 飛志(脊椎)	畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 島田 剛志(一般)	堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 島田 剛志(一般)	寺内 正紀(膝) 畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 島田 剛志(一般)
		午後(予約)					畑山 和久(膝) (1・3週金曜)
産婦人科	一般	午前	伊藤 理廣・金井 真理 長谷川 祐子	北原 慈和・伊藤 理廣 (8:30～10:00)	太田 克人・伊藤 理廣 (10:00～12:00) 村上 麻耶	太田 克人・亀田 高志 塚田 啓子	伊藤 理廣・安部 和子
		午後(予約)	太田 克人(検査)	金井 真理	太田 克人 村上 麻耶(産後)	伊藤 理廣(手術組)	太田 克人(検査) 安部 和子
	妊婦健診	午前	村上 麻耶	安部 和子	亀田 高志	伊藤 理廣(妊婦のみ)	長谷川 祐子
		午後(予約)	塚田 啓子		亀田 高志	篠崎 博光(ハイリスク)	
眼科	一般	午前	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子
耳鼻咽喉科(予約)	一般	午前	工藤 毅・内山 通宏	工藤 毅・内山 通宏	内山 通宏	工藤 毅(紹介) 内山 通宏(紹介)	工藤 毅・内山 通宏
	検査	午後	検査	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下) 竹越 哲男	塚田 晴代 検査	茂木 雅臣(1・3・5週) 富所 雄一(2・4週)	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下)
皮膚科	一般	午前	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎
	予約	午後				龍崎 圭一郎	
歯科(予約)	午前・午後	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋	

【ご案内】①医療機関等からの紹介状をお持ちの方は、できるだけ事前に予約して頂くようお願いいたします。(平日8:30～18:00) ※詳細についてはホームページをご確認ください。

連絡室直通電話：027-223-1373 FAX：027-223-1374

- ②一部の診療科については予約制、紹介型外来等を行っております。
  - ◎予約制外来……終日予約(神経内科、耳鼻咽喉科、歯科、禁煙外来)
  - ◎紹介型外来……乳腺・甲状腺(月曜日の午後・木曜日の午前)、耳鼻咽喉科(木曜日の午前)
- ③その他
  - ・消化器内科は、水曜日と金曜日は予約外来のみとなっております。
  - ・整形外科は、月曜日と金曜日の初診受付については、紹介状持参患者のみとなっております。
  - ・総合内科は、初診・紹介状持参患者のみとなっております。

診察・検査の予約お問い合わせは地域医療連携室へ

受付時間 8:30～18:00  
土・日・祝日は除く

TEL 027-223-1373 [直通]  
FAX 027-223-1374 [直通]

独立行政法人 地域医療機能推進機構



〒371-0025 前橋市紅雲町1丁目7番地13号 TEL 027-221-8165 FAX 027-224-1415  
ホームページ <http://gunma.jcho.go.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/gunmatyoubuyouin/>

