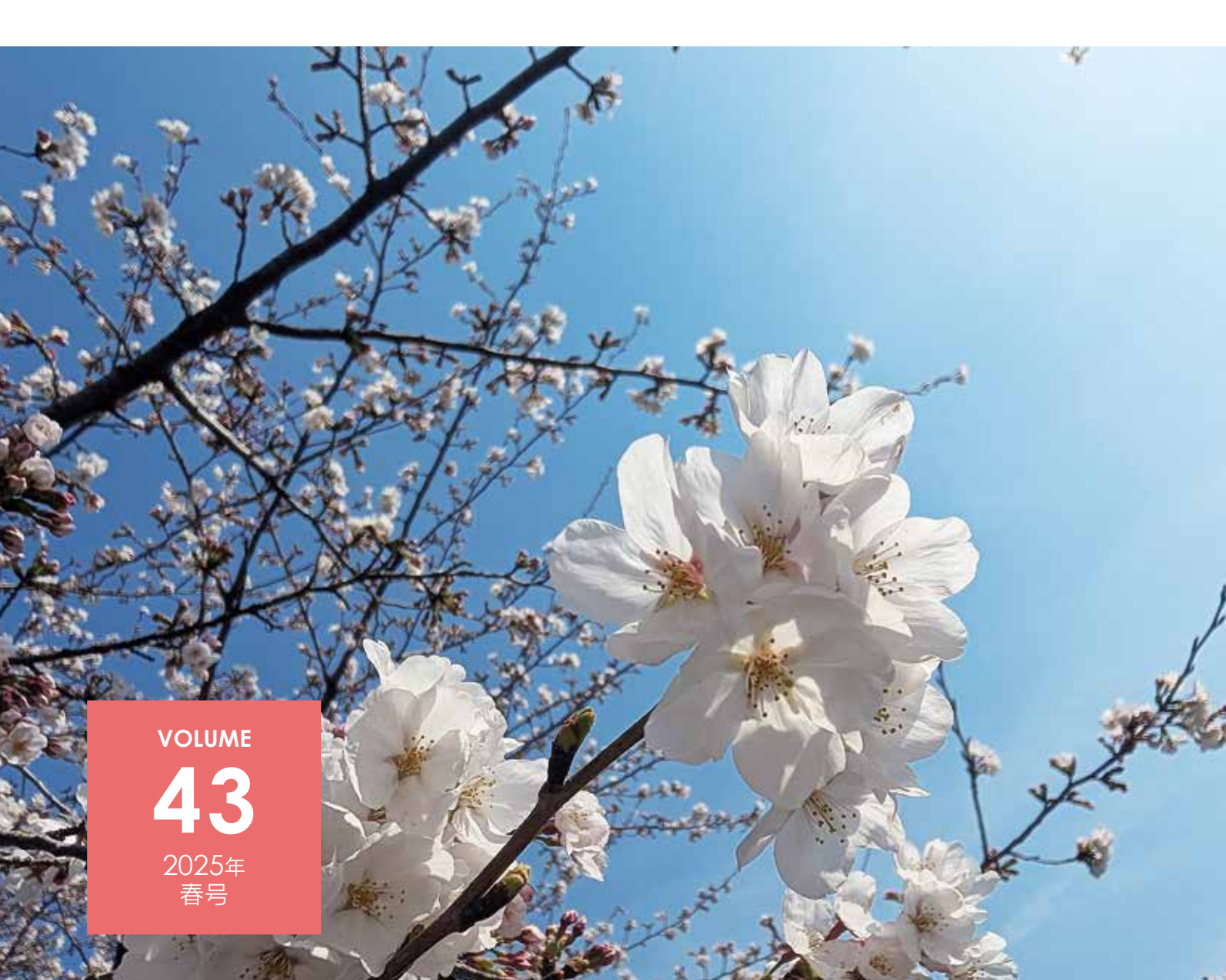




VOLUME

43

2025年
春号

連携だより

地域医療機能推進機構 群馬中央病院

JCHO Japan Community Health care Organization

理念・基本方針	02
センター長ごあいさつ	03
群馬中央病院フレイル・サルコペニア サポートチームからのお知らせ	04

放射線科からのお知らせ	05
膝スポーツ人工関節センター	06
外来診療担当医一覧表	08



4つの心

群馬中央病院の理念

人権尊重の心 | 人間愛の心 | 奉仕の心 | 向上心

群馬中央病院の基本方針

人権の尊重と人間愛を基本とした医療・介護を行い、
地域の方々の健康と福祉の増進に寄与する。

地域医療・地域包括ケア・介護の連携の要として、
超高齢化社会における多様なニーズに応え、
安全・安心・信頼を要とした医療と介護を提供する。

地域の医療・福祉機関との連携を密にし、
地域医療における中核病院としての使命と役割を担う。

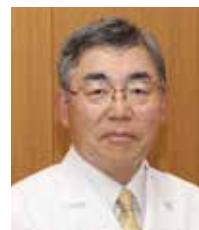
透明性が高く自主的な運営のもと、
常に医療・介護水準の向上に努める。



ごあいさつ

■ 院長兼地域医療連携センター長

内藤 浩



新緑がまぶしい季節になりました。登録医の先生方にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

今回の連携だよりは、「膝スポーツ関節センター」を特集させていただきました。整形外科、特に、膝の外科は、当院が最も得意とする分野の一つです。また、膝の故障は、きわめて多くの方が抱えています。膝の不調に悩まれる患者さんがおりましたら、一度専門外来にご紹介いただければ、適切な検査を行い、最適な治療法をご提案させていただきます。

今号では、新しい CT の紹介もさせていただきました。最新の AI を搭載した GE 社製 256 列の機械で、より鮮明でノイズの少ない画像撮影が可能となりました。撮影時間の短縮と被ばく線量の大幅な低減も実現し、患者さんの負担軽減にもつながります。CT のみのご予約も可能ですので、連携室にお問い合わせいただければ幸いに存じます。

話は変わりますが、昨今の人件費高騰や物価の上昇で、多くの病院が苦しい経営を強いられています。公立・公的病院の多くが赤字であることが新聞等で報道され、TV 等で話題になっています。そのような状況下で、当院は昨年度も健全な収支で終えることができました。ひとえに登録医の先生がたから多くの患者さんをご紹介いただいた賜と感謝いたします。昨年度のご紹介患者数は一万人を超えました。これは極めて多い数で、JCHO 東日本地区 25 病院で一番でした。この病院群には、旧社会保険中央病院や旧新宿厚生年金病院等のブランド病院もあり、これらの病院と遜色ない医療を地域に提供できたことを大変誇りに思うとともに、これからも先生がたに信頼される地域連携、地域医療を展開してまいりたいと存じます。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

群馬中央病院フレイル・サルコペニア サポートチームからのお知らせ

地域の高齢者診療を担う先生方へ

最近こんな高齢者でお困りではありませんか？

- なぜか年々体重が減ってきた。
- なんとなく疲れやすい／何をするのも面倒だ。
- 歩くスピードが遅くなってきた／歩くと息が切れる。
- ご飯を食べるのに時間がかかる／食欲自体がわからない。
- 身体を動かす機会が減った。



これらはフレイル・サルコペニアに由来している可能性があります。

先生方のご存じのように、2020年度から75歳以上を対象にした後期高齢者医療制度の健診でフレイル状態のチェックも行なわれるようになりました(フレイル健診)。質問表は15の項目で構成されています。また、より詳しくフレイルの状態を把握するため、25項目からなる「フレイル基本チェックリスト」も公開されています。

こういった質問表に該当する高齢者へ対応するため、群馬中央病院では2024年12月から「フレイル・サルコペニア外来」を開始しました。

フレイル健診の15の質問表、ないしはフレイル基本チェックリストの25の質問表に該当する高齢者、ないしこれに該当せずともなにかしらで心身の衰えが見られる高齢者であれば、当院の専門チームにより対応させていただきます。

ここでは特定の疾患名にとらわれずに診療いたします。先生方から病診連携室を通じて紹介状をいただければ予約が可能です。どうぞお気軽にご相談ください。



対象者のご紹介は

独立行政法人 地域医療機能推進機構 群馬中央病院地域連携室

TEL **027-223-1373** FAX **027-223-1374**

受付時間 8:30 ~ 18:00 土・日・祝日は除く

令和7年1月末より最新CT装置(256列)が稼働

当院の放射線科では、迅速に画像診断をするシステムを構築しています。

撮影された画像はPACS（画像電子保管転送システム）に送られ、瞬時に外来や病棟のコンピュータ画面上で見ることができます。放射線科医は、『STAT（至急）読影』の依頼を受けますとおよそ1時間以内に読影レポートを作成し、コンピュータ画面上に配信します。現在外来患者のほとんどはこのSTAT読影となっており、検査当日に結果を聞いて帰ります。この迅速な画像システムは、**地域医療連携室を通してダイレクトに放射線科にご依頼いただけます**。患者さんには、検査終了後およそ1時間以内にCD-R画像と読影レポートをお持ち帰りいただけます。



CT（X線コンピュータ断層装置）2台

256列マルチスライスCT（Revolution Apex Power Core GE社製）

64列マルチスライスCT（Optima CT660 GE社製）

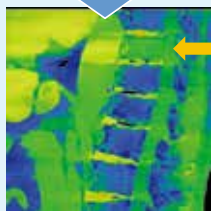
CT装置

Revolution Apex Power Core

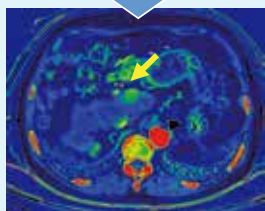
群馬中央病院では令和7年1月末よりGE HealthCare社製**最新CT装置（256列）が稼働**しました。迅速な撮影、高解像度画像、低被ばく線量化に加え、1回の撮影で今までの装置では得られなかった多くの情報を得られるCT装置となっています。又、先進的な画像処理技術により、微細な病変も見逃しません。



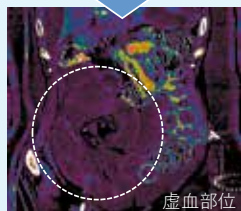
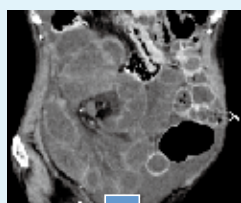
最新CTでは得られる情報量がちがいます



がん骨転移



乏血性肝細胞癌



絞扼性イレウス

最新CT装置の導入により、左記の症例のように今までの装置では指摘困難だったものの描写が可能になりました。

**患者の皆様や
地域全体の医療水準の
向上に貢献します!!**

MR I

SIEMENS社製 MAGNETOM Skyre 3.0T

X線骨密度装置

海綿骨構造指標ソフトウェア Integrated TBS

骨密度測定装置 DXA(dual-energy X-ray absorptiometry) による、腰椎・大腿骨頸部の測定

膝スポーツ人工関節センター

当院ではこれまで長い間、子どもからご高齢の方まで、膝関節のけがや病気でお困りの患者さんの治療を行ってきました。その中で培った豊富な経験と技術を活かし、地域の皆さまにとって信頼いただける医療機関であり続けることを目指しています。

このたび、さらに質の高い医療を提供し、膝の痛みや不安を抱える患者さんに安心して当院をご利用いただくために、「膝スポーツ人工関節センター」を新設しました。

センター長 寺内正紀

副センター長 畑山和久 野仲聡志

①前十字靱帯（ACL）損傷

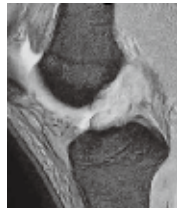
ACLは膝関節内で大腿骨と脛骨をつなぎ、膝の安定性を得る重要な靱帯です。しかし、切り返し動作やジャンプ動作の着地、柔道の投げ技、ラグビーのタックルなどスポーツ中の動作で損傷（断裂）することがあります。ACL損傷は保存的治療での治癒が難しく、膝の不安定性が続くことでパフォーマンスの低下を招きます。また放置すると半月板や軟骨に損傷を生じ、将来的に関節の変形や痛みなどの問題が起こるリスクがあるため、早期の手術加療（靱帯再建術）をお勧めしています。



正常 ACL（関節鏡）



断裂した ACL（関節鏡）



断裂した ACL（MRI）

ACL再建術

②半月板損傷

半月板は膝関節の内側と外側に1つずつ存在する線維軟骨でできた組織であり、膝の安定性を保ち衝撃を吸収する大変重要な役割を果たしています。スポーツ中の動作や立ち上がり動作、加齢などが原因となって損傷（断裂）することがあります。

半月板が損傷すると、痛みや膝に水がたまる、関節の動きが制限される、膝がぬけるような感覚、膝の中でひっかかるような感覚があるなどの症状が出現します。また半月板の衝撃を吸収する能力が低下するため、膝関節の軟骨が損傷し、将来的に変形性膝関節症が進行するリスクがあります。

A. 半月板修復術

B. 半月板切除術

③離断性骨軟骨炎

成長期の子どもや若者に多くみられる膝関節の病

気です。成長の過程では、関節を形成する骨の表面に厚い軟骨層が存在し、これが徐々に骨化していくことで関節が完成します。しかし、成長期には軟骨層がまだ十分に骨化しておらず、激しいスポーツ活動や関節への強い負荷が繰り返されることでその厚い軟骨層に亀裂を生じることがあります。その亀裂が成長の過程で治癒せず骨化がすすまないと、徐々に病変部の不安定性が出現するようになり、症状が出現します。

初期は通常強い痛みでないことが多いですが、運動時や運動後の痛みを自覚されます。進行すると病変部が不安定となり、水がたまる、痛みが悪化する、関節内でひっかかり感がある、などの症状が出現します。放置すると最終的に関節内に骨軟骨片が剥がれ落ち、関節内で遊離体となります。

離断性骨軟骨炎は、早期発見と適切な治療選択が重要です。早期に見つければ安静や運動制限などの保存的治療によって自然治癒できることもあります。一方で病期が進行している場合や、保存的治療が無効な場合、手術治療を検討します。患者さんの状態や病気に応じて以下の手術治療の中から最適な方法を選択します。

A. ドリリング（骨穿孔術）

B. 内固定術

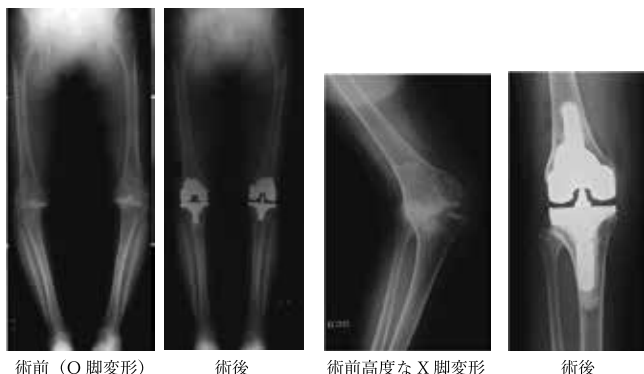
C. 骨軟骨移植術

④変形性膝関節症（OA）

主に加齢（老化）を原因として膝の関節軟骨がすり減る病気であり、初期では立ち上がり動作時の痛みや腫れ（関節水腫）を伴うことが多いです。進行すると関節軟骨が完全にすり減り、骨同士が直接ぶつかり合うようになり、痛みが強くなります。O脚変形（まれにX脚変形）が進行し、膝の曲げ伸ばしも制限されるようになります。痛みが強くなり、長時間歩くことや階段の上り下りが困難となり、旅行や趣味などの活動を控えるようになる方も少なくありません。

A. 人工膝関節置換術

a. 全置換術 (TKA: Total Knee Arthroplasty)



b. 部分置換術 (UKA : Unicompartmental Knee Arthroplasty)

術後疼痛管理

患者さんの苦痛をできるだけとりたいとの思いから、術後疼痛管理にも力を入れており、麻酔科専門医が執刀前に神経ブロックを施行し、さらに執刀医が術中関節周囲に局所麻酔薬と術後炎症を抑える目的でステロイドの注入を行い、良好な除痛効果が得られています。

また、当院はTKA、UKAともに手術見学対象施設であり、全国各地から手術を学びたい熱心な整形外科医に手術の指導も行っています。

B. 骨切り手術

⑤骨壊死症 (ON)

以前は骨髄内の血行障害が原因とされていましたが、現在では軟骨下骨部の骨折（不顕性骨折）が主な原因と考えられています。そのため骨粗鬆症による骨の脆弱性が関係することもあります。最も大きな要因は半月板損傷によって荷重分散機能が低下し、関節への急激な負担増加であり、これによって骨折を生じることが少なくありません。

初期から非常に強い痛み（足がつけられないほど）があるのが特徴ですが、初期ではレントゲンで異常がみられないので注意が必要です。初期の診断にはMRI検査がとても有効です。無理をつづけていると夜間痛が悪化し、夜眠れない方もいます。

疼痛の強い方、改善が見られない方は手術をお勧めしますが、UKAで対応可能であることが多いです。

⑥膝関節周囲骨折

膝関節専門医として骨折形態にあわせた展開、内固定方法に習熟しており、専門的な手術加療が必要という理由で他院から加療を依頼された場合、積極的に受け入れています。

⑦充実したリハビリテーション

スポーツ復帰や十分な機能回復のために、手術前から手術後、そして外来通院まで専門性をもった理学療法士がしっかりとサポートします。

⑧再生医療（2025年導入予定、保険適応外）

損傷を受けた骨や軟骨、筋肉、靱帯などを、自然な形で修復・再生する最先端の治療法です。従来の手術やリハビリでは治療が難しかった損傷に対しても新たな可能性をもたらすと言われており、スポーツへの早期復帰や手術の代替治療として期待されています。当院では患者さん本人の血液から組織の修復成分を濃縮して取り出し、患部に注入するPFC-FD 2.0（セルソース株式会社）を2025年より導入予定です。

メリット

- 自己治癒力を高める
患者さん自身の細胞や血液を活用することで、副作用のリスクを最小限に抑えた治療です。
- 手術の負担を軽減
再生医療は侵襲性が低い治療法であり、日帰り治療となります。

どんな症状に適應される？

- 変形性関節症
- 半月板損傷
- 靱帯の損傷
- 骨折の治癒遅延・偽関節
- スポーツによる腱や筋肉の損傷

再生医療の流れ

- 診察
再生医療の希望がある方に対して治療の詳細について説明します。
- 細胞採取・培養
血液を採取し、専門施設で培養・処理します。処理には3週間ほどかかります。
- 治療（薬液の注入など）
患部に薬液を注入し、再生プロセスを促進します。
- フォローアップ
治療後の効果について判定するため経過をみさせていただきます。スポーツへの早期復帰を目指す方、手術以外の治療を希望される方にお勧めします。

詳しくは、こちらまで▶



患者さん毎の希望やニーズに沿って、個別性のあるリハビリテーションを提供しております。手術前から手術後、そして外来通院まで専門性を持った理学療法士がしっかりとサポートします。スポーツ復帰の希望に対しても、手術前後のメディカルリハビリテーションだけでなく、スポーツ活動に向けたアスレティックリハビリテーションも提供しスポーツフィールドとの橋渡しに努めます。

JCHO 群馬中央病院 外来診療担当医一覧表 ☎ 027-221-8165

受付時間：午前8時～午前11時 休診日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

2025年4月1日現在

診療科・曜日			月	火	水	木	金
内 科	総合内科(初診)	午前	湯浅 直紀	阿久澤 暢洋・小保方 優	阿久澤 暢洋	平山 結佳子	阿久澤 暢洋・佐藤 浩子
	一般(予約)	午前			今井 邦彦・田嶋 久美子	今井 邦彦・田嶋 久美子	長谷川 典子
		午後	今井 邦彦・田嶋 久美子	北原 陽之助	今井 邦彦		田嶋 久美子
	循環器内科(予約)	午前	羽鳥 貴・吉田 尊 須賀 俊博(1・3・5週) 田村 駿太郎(不整脈2・4週)	羽鳥 貴 田部井 亮太 (下肢動脈硬化)	菅野 幸太	須賀 俊博	田部井 亮太 (下肢動脈硬化)(紹介)
	呼吸器科(予約)	午後	山口 公一	武藤 壮平	解良 恭一	小池 陽子	蜂巢 克昌
フレイル・サルコペニア外来(予約)		午後					大沢 天使
神経内科(予約)		午前	大沢 天使			群大医師	大沢 天使
		午後	金子 由夏		大沢 天使	群大医師	
消化器内科	初 診	午前	堀内 克彦	田原 博貴		湯浅 和久	
	予 約	午前	清水 雄大(胆・脾)	小川 綾	堀内 克彦・小川 綾		湯浅 和久 堀内 克彦(1・3・5週) 田原 博貴(2・4週)
		午後	岡村 亜弓		田原 博貴	岡村 亜弓	
糖尿病センター(予約)		午前	根岸 真由美 須賀 俊博(2・4週)	根岸 真由美・有山 泰代	中島 康代	中島 康代	根岸 真由美・登丸 琢也
		午後		中島 康代 フットケア		根岸 真由美	
小児科	一 般	午前	河野 美幸・澤浦 法子	田代 雅彦・須永 康夫 平形 絢子(専門)	田代 雅彦・山田 諭	田代 雅彦・須永 康夫	田代 雅彦
		午後			田代 雅彦(1・3・5週) 小林 富男(2・4週)	田代 雅彦(循環器)	
	神経発達(予約)	午前	須永 康夫	澤浦 法子	須永 康夫		
		午後	須永 康夫	須永 康夫	須永 康夫・橋本 真理	須永 康夫	澤浦 法子
	アレルギー(予約)	午前					山田 諭
		午後	山田 諭			山田 諭	山田 諭
	腎 臓(予約)	午後	飯田 貴也(2・4週) 平形 絢子(1・3・5週)		武井 麻里子(1・3・5週)	山崎 陽子	武井 麻里子
	発達フォロー(予約)	午前				河野 美幸	
		午後		河野 美幸	河野 美幸	江田 陽一(専門)	
乳児健診(予約)	午後		江田 陽一・吉川 晟羽				
予防注射(予約)	午後			前原 孝史・石井 大海			
外 科	一般・消化器	午前	内藤 浩・深澤 孝晴 高橋 宏一	福地 稔・谷 賢実 木暮 憲道・ 調 憲(肝・胆・脾)【紹介】 高張 大亮(化学療法)	福地 稔・原 圭吾 喜連 佑子	内藤 浩・深澤 孝晴 高橋 宏一・ 塚越 真梨子(肝・胆・脾)	深澤 孝晴・木暮 憲道 原 圭吾・喜連 佑子
		午後(予約)		山口 玲 (脳神経外科14:00～) 久保 憲生(肝・胆・脾)	加藤 悠介 (心臓血管外科)(1・3週)	中澤 世識(呼吸器外科) 長嶋 起久雄(緩和ケア外科)	
	乳腺・甲状腺(紹介)	午前				尾林 紗弥香	
		午後	荻野 美里 (14:00～17:00)				
整形外科		午前	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 野仲 聡志(膝)	寺内 正紀(膝) 堤 智史(脊椎) 畑山 和久(膝) 中島 飛志(脊椎)	畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 岡田 和也(一般)	堤 智史(脊椎) 中島 飛志(脊椎) 岡田 和也(一般)	寺内 正紀(膝) 畑山 和久(膝) 野仲 聡志(膝) 岡田 和也(一般)
		午後(予約)					畑山 和久(膝) (1・3週金曜)
産婦人科	一 般	午前	伊藤 理廣・金井 眞理 前田 七海	伊藤 理廣 (8:30～10:00) 北原 慈和	伊藤 理廣 (10:00～12:00) 太田 克人・鈴木 美咲	太田 克人・亀田 高志 齋藤 史織	伊藤 理廣・安部 和子
		午後(予約)	太田 克人(検査)	金井 眞理	太田 克人 齋藤 史織(産後) 前田 七海(産後) 鈴木 美咲(産後)	伊藤 理廣(手術組)	太田 克人(検査) 安部 和子
	妊婦健診	午前	齋藤 史織	安部 和子	亀田 高志	伊藤 理廣(妊婦のみ)	前田 七海
		午後(予約)	鈴木 美咲		亀田 高志	篠崎 博光(ハイリスク)	
眼 科		午前	前嶋 京子・天内 清	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子	前嶋 京子
耳鼻咽喉科(予約)		午前	工藤 毅・内山 通宏	工藤 毅・内山 通宏	内山 通宏	工藤 毅(紹介) 内山 通宏(紹介)	工藤 毅・内山 通宏
		午後	検 査	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下) 竹越 哲男	塚田 晴代 検 査	茂木 雅臣(1・3・5週) 川崎 裕正(2週) 安塚 孝治(4週)	工藤 毅(嚥下) 内山 通宏(嚥下)
皮膚科		午前	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎	龍崎 圭一郎
		午後(予約)				龍崎 圭一郎	
歯 科(予約)		午前・午後	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋	平林 晋

【ご案内】①医療機関等からの紹介状をお持ちの方は、できるだけ事前に予約して頂くようお願いします。(平日 8:30～18:00)

※詳細についてはホームページをご確認下さい。

連携室直通電話：027-223-1373 FAX：027-223-1374

②一部の診療科については予約制、紹介型外来等を行っております。

◎予約制外来……終日予約(神経内科、耳鼻咽喉科、歯科、フレイル・サルコペニア外来)

◎紹介型外来……乳腺・甲状腺(月曜日の午後・木曜日の午前)、耳鼻咽喉科(木曜日の午前)、脳神経外来(火曜日の午後)

③その他

・消化器内科は、水曜日と金曜日は予約外来のみとなっております。

・整形外科は、月曜日と金曜日の初診受付については、紹介状持参患者のみとなっております。

・総合内科は、初診・紹介状持参患者のみとなっております。

診察・検査の予約お問い合わせは地域医療連携室へ

受付時間
8:30～18:00
土・日・祝日は除く

TEL 027-223-1373 [直通]
FAX 027-223-1374 [直通]

独立行政法人 地域医療機能推進機構



群馬中央病院

〒371-0025 前橋市紅雲町1丁目7番地13号 TEL 027-221-8165 FAX 027-224-1415

ホームページ <https://gunma.jcho.go.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/gunmatyoubouyin/>

