



# パパママクラスのご案内

妊婦様・旦那様を対象に、分娩の流れなどについてお話しします。  
夫立ち会い分娩を希望されている方は、ぜひご参加ください。  
28週前後での受講をおすすめします。

日時：第4水曜日 午後2時～4時

会場：別館2階大会議室

講師：助産師

費用：無料

対象：当院で出産予定の妊婦様、ご主人様

予約：電話予約、または外来助産師指導にて予約

代表番号 027(221)8165 (平日午前9時～午後5時)

持ち物：バース、母子手帳

講習内容：分娩経過(DVD視聴あり)、呼吸法、補助動作について  
夫の役割(妊娠期・分娩期)、沐浴練習



## 注意事項

- ・当日は時間厳守でお願いします。受講できなくなった際は必ずご連絡下さい。
- ・必ずご夫婦そろって受講してください。