

見よう・知ろう！
自分のからだ

けんこう まつり

入場
無料

2026年

10月31日 土 12:00-16:00

場所：群馬中央病院

家族と、お友達と一緒に 食べて、遊んで楽しんで いろいろ体験コーナー



Baby & Kids サロン
まんまる赤ちゃんの会



キッチンカー出店



救急隊 体験コーナー

お問い合わせ

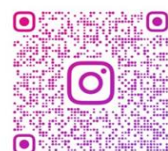
詳細

こちらを読み取って確認ください。

JCHO群馬中央病院

市民健康医学講座事務局
TEL:027-221-8165

後援 前橋市 前橋市薬剤師会
前橋市教育委員会



@JCHO_GUNMA

体験型の健康講座！

こどもからおとなまで楽しく「健康」を学ぼう！

入場
無料

けんこうまつり

知ろう・見よう・体験しよう 自分の体

2026.10.31

土

12:00～16:00

群馬中央病院

救急隊 着てみて制服 体験コーナー



救急車の展示と制服試着

実際の救急車展示コーナー
救急隊員の制服試着体験を実施！
あこがれの制服でなりきり体験!!

赤ちゃん・育児相談コーナー



まんまる赤ちゃんの会

助産師による無料相談受付！
パパもママも日頃のお悩みを
お話しください！

体験・測定コーナー

自分の体を知ろう！



- ・血圧、血糖、
- ・体組成（インボディ）測定
- ・筋力チェック 握力測定
- ・健康相談ブース
（医師・看護師・栄養士対応）

体験ワークショップ



実際にやってみよう！

- ・お薬体験 白衣を着て
「調剤経験」をしてみよう
- ・健康食無料試食コーナー
- ・やってみよう エコー体験
- ・高齢者体験
- ・車いす体験

健康講座コーナー



色々な健康講話

- ・医師、専門家による健康講話
（アンチエイジング）
- ・からだのこころとして？
リハビリ運動 等

展示・啓発コーナー



- ・健康に関するパネル展示
- ・救急車展示
- ・キッズ認知症サポーター
参加者には修了証発行
申込制 先着10名限定

スタンプラリー



- ・大人も子供も各ブースを
回ってスタンプを集めると
記念品をプレゼント！

キッチンカー



カフェ＆フード

- ・coba.you



※出店情報は予告なく変更になる場合がございます

お問い合わせは下記まで。（受付時間 8:30～17:00）

群馬中央病院 市民健康医学講座事務局 TEL：027-221-8165

けんこうまつり企画

認知症をろう！

キッズサポーター

Kids
Supporter

養成講座

認知症について学ぼう

10月31日（土）14:00～15:00

会場:群馬中央病院附属介護老人保健施設1階



みんなで学ぼう♪

認知症ってなあに？



やさしい気持ちで♪

サポーターになろう！

対象：小学4年生～中学3年生
先着：10名さま（定員になり次第終了）
持ちもの：筆記用具
飲みもの
※保護者の方もご参加いただけます。

認知症の基礎知識（きそちしき）
サポーターの役割（やくわり）
ロールプレイング
修了証をもらおう

前橋市地域包括支援センター
中 央 西

〒371-0025前橋市紅雲町1-7-13

QRコードからお申込みください▶

TEL.027-288-0462

